



# Down i més Fundació

AÑO 2025

MEMORIA ECONÓMICA Y DE ACTIVIDADES 2025

## MEMORIA DOWN I MES 2025

La Fundación Down i mes se constituyó en el año 2010 por iniciativa de un grupo de familias que, como consecuencia de la recesión económica de ese periodo, se vieron afectadas por la supresión de los apoyos terapéuticos que hasta entonces recibían sus hijos a partir de los seis años y que estaban cubiertos mediante distintas subvenciones públicas.

Si bien la Atención Temprana es reconocida como un pilar fundamental en el desarrollo inicial, la experiencia de las familias y profesionales evidencia que la necesidad de apoyos no finaliza en la primera infancia. Por el contrario, es a partir de los seis años cuando se intensifican las demandas relacionadas con el desarrollo cognitivo, emocional, social y de autonomía personal. La ausencia de intervención continuada puede generar un estancamiento o retroceso en el progreso alcanzado.

La crisis económica de 2010 impactó especialmente en aquellas familias cuyos hijos estaban escolarizados en centros ordinarios, reduciendo significativamente los recursos disponibles. Aunque con el tiempo se han producido avances normativos y administrativos, los apoyos actuales continúan siendo insuficientes, especialmente en etapas posteriores a la escolarización obligatoria. En muchos casos, la carga económica y emocional recae directamente sobre las familias.

El desarrollo integral —psíquico, físico, emocional y de salud— de las personas con necesidades específicas de apoyo es un proceso permanente que requiere continuidad en la intervención. La integración social y la promoción de la autonomía personal solo son posibles mediante apoyos sostenidos en el tiempo y adaptados a cada etapa vital.

El coste medio mensual de terapias esenciales —como logopedia, psicomotricidad y apoyo escolar— puede alcanzar aproximadamente los 600 euros, sin incluir otras intervenciones complementarias ni actividades de carácter lúdico o social. Esta realidad supone un importante esfuerzo económico para muchas familias, que en ocasiones deben reorganizar sus recursos para poder garantizar estos servicios, afectando al equilibrio del conjunto familiar.

La Fundación Down i mes nace con la finalidad de contribuir a la sostenibilidad de estos apoyos, evitando que la situación económica constituya una barrera en el desarrollo personal y social de los beneficiarios. Asimismo, promovemos que las

intervenciones se realicen en el entorno local de cada familia, favoreciendo la conciliación y fortaleciendo la red comunitaria de profesionales.

Tras quince años de trayectoria, la entidad ha constatado un impacto positivo en la evolución de los usuarios que han podido acceder a terapias continuadas gracias al apoyo económico recibido.

La continuidad de nuestra labor es posible gracias a la colaboración de entidades públicas y privadas, así como a las aportaciones de personas comprometidas que, mediante sus donaciones y contribuciones, hacen viable el cumplimiento de nuestra misión.

## COMPOSICIÓN DEL PATRONATO

El Patronato está formado por los siguientes cargos y personas:

|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| <b>Presidencia</b>     | Fernando Unzueta Rullan   |
| <b>Vicepresidencia</b> | Rafael Mesquida           |
| <b>Secretaria</b>      | María Jesús Falcó         |
| <b>Tesorera</b>        | Elvira Mir                |
| <b>Vocales:</b>        | Eva García                |
|                        | Antonia Sastre            |
|                        | Francisca Artigues Cabrer |
|                        | Isabel Ramis Vellibre     |
|                        | Javier Pons de Villanueva |

## LA FUNDACIÓN

### Ubicación

La Fundación Down i més tiene su sede social en la Posada de Lluch 8,3ºB de Palma de Mallorca.

Tiene alquilado desde el 1 de noviembre de 2025 un local en el Edificio PIMECO de la calle Patronat Obrer 14B de Palma por una duración de 1 año prorrogable

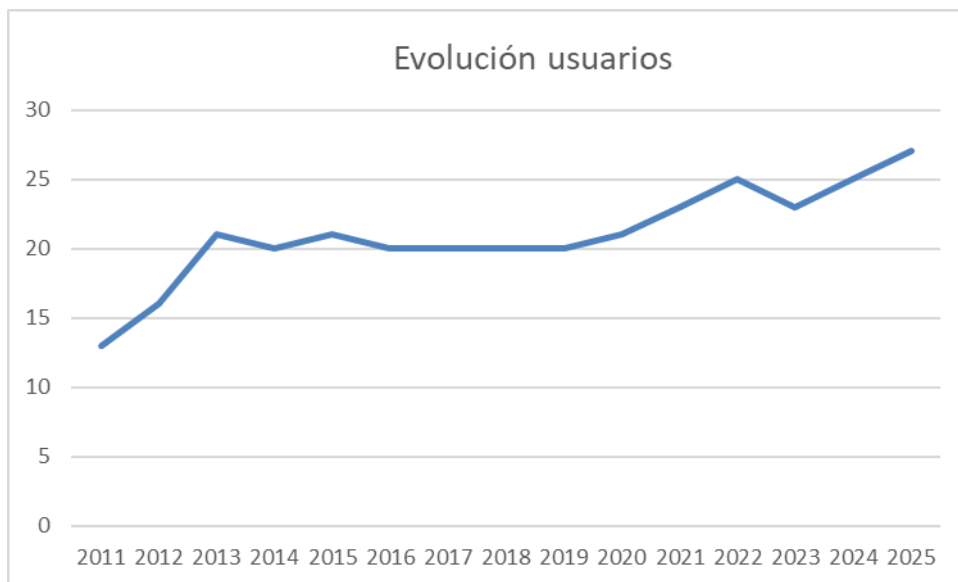
### Donaciones recurrentes

El número total de personas que donan habitualmente a 31 de diciembre de 2025 ha sido de 50, que han hecho donaciones por valor de **6.582€**

Existen dos tipos de donaciones, como beneficiarios y como colaboradores.

Los Beneficiarios/usuarios son aquellas donaciones provenientes de familias susceptibles de percibir ayudas económicas.

Los colaboradores son aquellos que realizan donaciones recurrentes para ayudar a la Fundación a conseguir sus objetivos.



|               | 2020      | 2021      | 2022      | 2023      | 2024      | 2025      |
|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Beneficiarios | 21        | 23        | 25        | 23        | 25        | 27        |
| Colaboradores | 28        | 27        | 27        | 27        | 25        | 22        |
| <b>TOTAL</b>  | <b>49</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>50</b> | <b>50</b> | <b>49</b> |

#### **Beneficiarios/usuarios:**

Los beneficiarios de la Fundación o también usuarios, presentan las solicitudes de ayuda por las terapias que reciben sus hijos en periodos trimestrales.

El porcentaje de ayuda se aprueba por acuerdo del Patronato, dependiendo de los recursos económicos que disponga la Fundación. Actualmente se mantiene en el 50%.

#### **Terapias:**

El concepto TERÁPIAS comprende todos aquellos tratamientos que puedan necesitar nuestros beneficiarios para potenciar sus capacidades, bienestar y su calidad de vida.

#### **Requisitos:**

Para ser beneficiario de nuestra Fundación, son requisitos indispensables:

- 1.- Tener discapacidad intelectual y poseer documento oficial de reconocimiento del grado de minusvalía emitido por el Govern de les Illes Balears.
- 2.- Colaborar económicamente con la Fundación en sus fines estatutarios y fundacionales.

#### **Medios personales:**

El Patronato es el que asume prácticamente todo el trabajo, no percibiendo ninguna remuneración.

#### **Medios materiales:**

Los medios materiales han sido aportados casi en su totalidad por donaciones de una forma desinteresada, y otros adquiridos por la Fundación.

- **Elementos adquiridos por la Fundación**

1 Mesa oficina (2018)

3 mesas plegables (2019)

14 sillas plegables (2018)

1 ordenador con Office (2018)

1 televisión (2019)

1 cafetera (2019)

1 Impresora (2016)

1 Teléfono (2016)

1 Nevera (2019)

- Elementos que han donado a la Fundación

1 estantería alta

1 muebles bajos

2 Sillas despacho

1 Butaca inclinable

3 Estanterías altas: 2 negras

1 Mesita con ruedas

Todos los elementos han sido amortizados al 100%.

#### Servicios contratados:

La fundación tiene los siguientes servicios contratados:

- Servicio de Hosting de nuestra página web y correo electrónico.
- Contrato de telefonía móvil.
- Un contrato de mantenimiento del programa de contabilidad.
- Seguro de RC para el local.

## ÁREAS DE ACTUACIÓN

Las edades de nuestros usuarios van desde los 3 años hasta los 30.

| EDADES                | 2024      | 2025      |
|-----------------------|-----------|-----------|
| 0-5 años              | 1         | 2         |
| 6-10 años             | 6         | 3         |
| 11-15 años            | 5         | 7         |
| 16-20 años            | 5         | 8         |
| 21-25 años            | 6         | 5         |
| 26-30 años            | 2         | 2         |
| 30-35 años            | 1         | 0         |
| <b>TOTAL USUARIOS</b> | <b>26</b> | <b>27</b> |

De los 27 usuarios hay 13 chicos y 14 chicas, y de ellos hay 23 personas con síndrome de Down y 4 con otras discapacidades.

### FINALIDAD PROPIA

Down i més ha subvencionado a sus usuarios la cantidad de 13.801,88€ . **15.506,24€** repartidas en las siguientes terapias:

| AÑO                   |             | 2025               | 2024               | 2023               | 2022              | 2021               | 2020               |
|-----------------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| LOGOPEDIA             | 49%         | 6.770,88 €         | 6.114,19 €         | 5.941,00 €         | 4.136,50 €        | 4.899,00 €         | 5.363,00 €         |
| PSICOMOTRICIDAD       | 8%          | 1.042,00 €         | 1.239,00 €         | 681,75 €           | 258,00 €          | - €                | 1.305,65 €         |
| APOYO ESCOLAR         | 7%          | 910,00 €           | 2.020,00 €         | 1.477,50 €         | 1.279,00 €        | 1.340,00 €         | 937,50 €           |
| FISIOTERAPIA          | 14%         | 1.983,50 €         | 2.548,50 €         | 2.561,00 €         | 1.290,00 €        | 1.406,00 €         | 1.091,50 €         |
| TERAPIA PSICOLOGICA   | 2%          | 247,50 €           | 1.062,25 €         | 832,25 €           | 1.448,75 €        | 1.084,00 €         | 993,00 €           |
| TERAPIA OCUPACIONAL   | 1%          | 190,00 €           | 207,50 €           | 680,00 €           | 80,00 €           | 1.300,00 €         | 307,50 €           |
| TERAPIAS ALTERNATIVAS | 19%         | 2.658,00 €         | 2.314,80 €         | 1.309,85 €         | 1.010,35 €        | 1.279,00 €         | 909,72 €           |
| <b>TOTAL</b>          | <b>100%</b> | <b>13.801,88 €</b> | <b>15.506,24 €</b> | <b>13.483,35 €</b> | <b>9.502,60 €</b> | <b>11.308,00 €</b> | <b>10.907,87 €</b> |

### Las terapias

Las terapias sufren fluctuaciones debido a las necesidades de las personas y su edad.

La logopedia es la más demandada, luego la sigue Fisioterapia, Psicomotricidad, apoyo escolar y luego Psicología y ocupacional.

Este 2025 han bajado las terapias habituales para tomar fuerza las alternativas.

Esto es muy significativo de que nuestros usuarios se hacen mayores y optan por otras actividades que sin ser calificadas como terapias, si son sustitutivas de ellas

ya que van dirigidas al desarrollo de sus habilidades: teatro, música, danza, pintura, hipoterapia y este año incluimos deportes.

Los recursos con los que se ha hecho frente a las terapias vienen de un 48% de los colaboradores habituales y un 52% de los recursos propios de la Fundación. Estos recursos se obtienen por campañas para recaudar fondos y remanentes de ejercicios anteriores.

| AÑO  | Coste familias | Subvención Di+ | Donativos particulares | Recursos propios |
|------|----------------|----------------|------------------------|------------------|
|      |                | <u>50%</u>     | <u>48%</u>             | <u>52%</u>       |
| 2025 | 27.603,76 €    | 13.801,88 €    | 6.582,00               | 7.219,88 €       |
| 2024 | 31.012,48 €    | 15.506,24 €    | 6.977,00 €             | 8.529,24 €       |
| 2023 | 26.966,70 €    | 13.483,35 €    | 6.822,00 €             | 6.661,35 €       |
| 2022 | 19.005,20 €    | 9.502,60 €     | 6.597,00 €             | 2.905,60 €       |
| 2021 | 22.616,00 €    | 11.308,00 €    | 6.412,00 €             | 4.896,00 €       |

## FORMACIÓN

La Formación también es otro de los objetivos de la fundación. Saber y conocer a las personas es fundamental para trabajar aquellas áreas en las que se necesite reforzar y desarrollar.

Las personas con discapacidad intelectual además de los apoyos que puedan recibir en los colegios necesitan una atención más personalizada e individual. La responsabilidad no solo es de los padres, sino también de las Administraciones Públicas.

Somos realistas y sabemos que los profesionales que atienden a nuestros hijos tienen conocimientos generales sobre las discapacidades intelectuales, pero la realidad está en el aula, y la diversidad de casos hacen que su trabajo, en ocasiones sea dificultoso.

Queremos colaborar con ellos informando y formando a través de seminarios, coloquios, conferencias, que sean mayoritariamente prácticos sobre como incentivarlos, entenderlos, y sacar el mejor provecho de ellos

La información a las familias es también relevante, ya que en ocasiones no saben cómo afrontar las situaciones legales de sus familiares.

En el año 2025 continuamos con el Taller “Conoce tus emociones” dirigido a nuestros usuarios.

También realizamos un taller de Música, en el que se intenta que vivan y disfruten con este modo de comunicación.



Dichos talleres se han impartido durante el calendario escolar y en nuestra sede.

CAPTACION DE FONDOS Y ACTIVIDADES

Down i más solo dispone de los recursos de los donativos de nuestros usuarios y colaboradores recurrentes y el resto nos llega a través de donativos esporádicos y por los donativos la edición de nuestro calendario anual.

|                                          |                  |
|------------------------------------------|------------------|
| Donativos particulares                   | 6.582,00         |
| Ingresos loteria,calendario, libros, etc | 5.976,62         |
| Donativos empresas                       | 6.120,00         |
|                                          | <b>18.678,62</b> |

LIQUIDACIÓN DEL PRESUPUESTO

Del presupuesto presentado inicialmente, hemos ejecutado la totalidad, cerrando el ejercicio con un resultado negativo de 5.020,62€ que ha cubierto las reservas de la Fundación.

|                           | PRESUPUESTO | REAL        |            |                                    | PRESUPUESTO | REAL         |              |
|---------------------------|-------------|-------------|------------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
|                           | GASTOS      | GASTOS      | DESUDIO    | INGRESOS                           | INGRESOS    | INGRESOS     | DESUDIO      |
| GASTOS DE PERSONAL        |             |             |            | DONATIVOS USUARIOS Y COLABORADORES | 7.000,00 €  | 6.582,00 €   | 418,00 €     |
| GASTOS DE EXPLOTACIÓN     | 16.261,00 € | 14.640,29 € | 1.620,71 € | DONATIVOS MATERIAL PROMOC.         | 5.400,00 €  | 12.096,62 €  | - 6.696,62 € |
| ALQUILER                  | 7.986,00 €  | 7.744,00 €  |            | DONATIVOS CALENDARIOS              | 4.500,00 €  | 5.386,00 €   |              |
| MANTENIMIENTO             | 465,00 €    | 476,57 €    |            | DONATIVOS LOTERIA                  | 900,00 €    | 590,62 €     |              |
| SERVICIOS PROFESIONALES   |             |             |            | PATROCINADORES Y COLABORAD         |             | 6.120,00 €   |              |
| SEGUROS                   | 310,00 €    | 316,58 €    |            |                                    |             |              |              |
| GASTOS BANCO              | 150,00 €    | 47,55 €     |            | OTROS INSCRIPCIONES                |             | 720,00 €     | - 720,00 €   |
| PUBLICIDAD                | 4.500,00 €  | 4.021,88 €  |            |                                    |             |              | - €          |
| TELEFONO                  | 150,00 €    | 124,80 €    |            | INGRESOS FINANCIEROS               |             | 5.493,79 €   | - 5.493,79 € |
| VARIOS-MATERIAL EDITADO   | 2.700,00 €  | 1.908,91 €  |            | RESERVAS FUNDACIÓN                 | 23.911,00 € |              | 23.911,00 €  |
| FINES FUNDACIONALES       | 20.050,00 € | 16.430,24 € | 3.619,76 € |                                    |             |              |              |
| AYUDAS ECONÓMICAS         | 12.000,00 € | 13.801,88 € |            |                                    |             |              |              |
| EVENTOS FAMILIAS-USUARIOS | 2.000,00 €  | 666,00 €    |            |                                    |             |              |              |
| FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN   | 2.000,00 €  | 334,91 €    |            |                                    |             |              |              |
| TALLER EMOCIONES          | 2.700,00 €  | 1.627,45 €  |            |                                    |             |              |              |
| CREANDO TALENTOS          | 1.350,00 €  | - €         |            |                                    |             |              |              |
| TOTAL GASTOS              | 36.311,00 € | 31.070,53 € | 5.240,47 € | TOTAL INGRESOS                     | 36.311,00 € | 24.892,41 €  | 11.418,59 €  |
|                           |             |             |            |                                    |             |              |              |
|                           |             |             |            |                                    | RESULTADO   | - 6.178,12 € |              |
|                           |             |             |            |                                    | AJUSTE 2024 | 1.157,50 €   |              |
|                           |             |             |            |                                    | INTERESES   | - 5.020,62   |              |

## ACTIVIDADES REALIZADAS AÑO 2025

Octubre 2024 a junio 2025

### 4er TALLER: CONOCE TUS EMOCIONES

El pasado mes de junio finalizó un curso más de nuestro taller “Gestión de Emociones”. Esta actividad forma parte de nuestro proyecto “Desarrollando Talentos”, que tiene como objetivo la puesta en marcha de acciones que favorezcan que los usuarios de nuestra Fundación, y también sus familias, puedan participar en actividades que ayuden a reforzar sus habilidades y talentos tiene como objetivo la puesta en marcha de talleres, cursos y acciones que favorezcan que los usuarios de nuestra Fundación, y también sus familias, puedan participar en actividades que ayuden a reforzar sus habilidades y talentos.

Durante este pasado curso 2024-2025 se realizaron un total de 8 sesiones celebradas los sábados y que comenzaron en noviembre.

Un curso más, este taller ha sido un lugar seguro, alegre y respetuoso donde cada niño y niña ha podido expresarse libremente, crecer, aprender y disfrutar mientras cultiva el autoconocimiento, el vínculo con su cuerpo y la gestión emocional. Queremos agradecer la buena predisposición de los usuarios y sus familias para participar activamente en este taller, así como la buena labor de sus formadores.

No existen emociones buenas o malas. Lo que sí hay son emociones que nos pueden ser más o menos agradables. Cada una de ellas tiene una función específica y todas son necesarias.



4 de julio de 2025

## REGATA FUNDACION ALEX



El puerto de Andratx volvió a ser la sede de esta tradicional regata inclusiva

El pasado 4 de julio varias familias de la Fundación Down i Més participaron en la regata anual que cada verano organiza Mi Fundación Alex en el Puerto de Andratx. Fue un día increíble, lleno de buenos momentos, deporte y sonrisas.

La regata “Alex Rumbo a Ti” se ha consolidado como un referente de la vela inclusiva y la integración social en España. Organizada por el Club de Vela Puerto Andratx, junto con Mi Fundación Alex y la colaboración de la Fundación Ecomar, contó con la participación de más de cien niños, adultos y voluntarios de toda Mallorca, en una jornada que se desarrolló tanto en las instalaciones del club como en mar abierto.



El programa previsto se cumplió a bordo de las embarcaciones “Galeones” y “Hansa 303”, navegando a vela con viento bajo la Mola y a través de Cala Egos. Un día y una regata enriquecedora que, en su decimoséptima edición, recogió el testigo inequívoco de la importancia que tiene en el mar el desarrollo deportivo de las personas con discapacidades físicas y psicofísicas.

11 de octubre de 2025

## CAFÉ CON: RELACIONES ENTRE HERMANOS

En el marco de nuestros eventos «Un café con...», el sábado día 11 de octubre a las 10.30, en el centro Flassaders de Palma, se ofreció la oportunidad de recibir la visita de Mar García Orgaz, psicóloga clínica y terapeuta familiar.

Mar es especialista en el trabajo con discapacidad intelectual y sus familias, con una experiencial en el sector de 37 años.

Como profesional de Down Madrid ha tenido la oportunidad de acompañar a personas con discapacidad y sus familias en todos los ciclos vitales, desde atención temprana, etapa escolar y ocupacional y laboral. Ha formado a profesionales de distintas disciplinas (maestros, psicólogos, orientadores, fisioterapeutas...) en España y Latinoamérica.



Considera que, para conseguir la participación social y el mayor nivel de autonomía de una persona con discapacidad intelectual, es crucial el apoyo de la familia. Por ello su interés y foco de intervención en los talleres de hermanos pequeños, los talleres de abuelos y los grupos de apoyo emocional de padres.

En esta ocasión visitó la Fundación para hablarnos de las relaciones entre hermanos, las personas que más tiempo los acompañan en la vida. Los hermanos considerados como grandes apoyos para la persona y para los padres.

Fue una oportunidad para reflexionar en compañía de otros padres y otros familiares sobre cuál es el papel del hermano y cómo podemos influir en que se establezca una buena relación entre todos.

## 31 de octubre al 1 de noviembre 2025

### FIN DE SEMANA FAMILIAR

Un año más varias familias de la Fundación Down i Més pudimos disfrutar de un descuento especial para pasar unos días en el hotel Viva Cala Mesquida Resort & Spa. Fue el fin de semana del puente del 1 de noviembre.

Además, nos encontramos con un hotel tematizado de la fiesta de Halloween que se celebraba durante esos días y que incluyó diversas actuaciones del equipo de animación del establecimiento.

Queremos agradecer una vez más al hotel Viva Cala Mesquida el servicio y la cuidada atención que recibieron nuestras familias, así como el descuento ofrecido para poder pasar un gran fin de semana en este establecimiento de Capdepera.

## DICIEMBRE 2025-CALENDARIO SOLIDARIO CON SON ESPASES 2026

Este año, con motivo del XV Aniversario de nuestra Fundación y también del Hospital Universitario Son Espases, hemos querido immortalizar este momento para celebrar este doble aniversario tan especial.

Por ello, las fotografías de nuestro calendario 2026 las hemos realizado con profesionales del hospital de referencia de las Islas Baleares, que han querido colaborar de forma desinteresada con la Fundación Down i Més y ser los protagonistas de esta iniciativa, que pronto saldrá a la luz.

Por supuesto, este calendario será un pequeño homenaje y un merecido agradecimiento a todos los que cuidan de la salud de nuestros hijos día a día desde este hospital, y desde muchos centros sanitarios de nuestras islas.

El pasado 17 de octubre, médicos, enfermeras y auxiliares del Hospital Son Espases pasaron un rato muy agradable con nosotros, en un reportaje fotográfico en el que participaron una quincena de nuestros usuarios y sus familiares.

En esta ocasión ninguno de nuestros hijos se acercó al hospital por tener una dolencia de la que curarse o para una revisión médica, sino para pasar un rato

divertido con personal de Pediatría y de otras especialidades, todos con muchas ganas de formar parte de nuestro calendario 2026.

Desde la Fundación Down i Més queremos agradecer al Servicio de Salud y a la dirección del Hospital Universitario Son Espases todas las facilidades que nos ofrecieron para que esta iniciativa fuera posible, especialmente a Natalia Valles, directora de Enfermería, que nos acompañó en todo momento.

Sin duda, el próximo año 2026 nuestra Fundación lo empezará con muy buen pie, con la mejor compañía posible, con los que saben cuidarnos siempre que lo necesitamos. ¡Muchas gracias a todos los profesionales del hospital y feliz 2026!



## **AGRADECIMIENTOS**

Un año más queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a TODOS los que habéis hecho posible que nuestra Fundación continúe creciendo y avanzando. Este proyecto es el reflejo del compromiso, la generosidad y la confianza de cada persona que ha formado parte de él. Cada aportación, por pequeña que pueda parecer, ha sido fundamental y profundamente valorada. Sin vosotros, nada de esto habría sido posible.

Gracias de corazón por creer, apoyar y caminar a nuestro lado.

Seguiremos trabajando con ilusión, responsabilidad y determinación para que en 2025 nuestro proyecto no solo cumpla, sino que supere las expectativas de todos

[www.downimes.org](http://www.downimes.org)

<https://www.facebook.com/DOWNIMES/>

[donimes.org/](http://donimes.org/)