



'2022

MEMORIA DE ACTIVIDADES

# MEMORIA DOWN I MES 2022

En el año 2010 nace la Asociación Down i més de la inquietud de un grupo de padres que, dada la recesión económica de esos momentos, se encuentran en la situación en la que todos los soportes terapéuticos recibidos para sus hijos y cubiertos por diferentes subvenciones, se ven suprimidos a partir de los 6 años.

La crisis económica deja sin apoyos a todos aquellos cuyos hijos están escolarizados en centros ordinarios.

Las familias, además de encontrarse perdidos y sin ningún tipo de información, se enfrentan a tener que seguir dando soporte terapéutico a sus hijos.

Las familia son conscientes de que la “atención Temprana” es básica para el desarrollo de sus hijos, pero es a partir de los 6 años, cuando se necesita trabajar más con ellos, ya que las diferencias y los desfases empezarán a ser cada vez mayores.

Si queremos que nuestros hijos puedan integrarse en el mundo actual, los apoyos son imprescindibles a todas las edades, pero aún más en los años de escolarización.

Ya no es solo la inquietud por su desarrollo psíquico, si no la preocupación por la carga económica que ello supone, y que muchas familias no pueden soportarlo, si no es mermando recursos al resto de la familia.

El coste mensual, teniendo en cuenta solo tres de las innumerables terapias que pueden necesitar nuestros hijos, pueden ascender a 450,00€ (Dos horas de logopedia semanal, dos horas de psicomotriz semanal y dos horas de repaso escolar).

Si a este coste les añadimos cualquier actividad lúdica (como el resto de hermanos), el presupuesto familiar no puede sobrellevarlo, y en muchas ocasiones los perjudicados son, o bien las personas con necesidades especiales, o bien los hermanos, creando diferencias que les pueden marcar.

La Asociación se creó para ayudar a las familias a sobrellevar ese coste, evitando, en la medida que podemos, que el tema económico no sea un impedimento para que estas personas tengan los apoyos necesarios para su desarrollo personal.

Así mismo, al no tener un centro con profesionales contratados, favorecemos a las familias para que busquen a dichos profesionales en su entorno, favoreciendo y facilitando la conciliación con la vida familiar.

Otro objetivo importantísimo para nosotros, es la formación de los profesionales que tratan y pueden llegar a tratar a nuestros hijos.

Somos también muy conscientes que la formación teórica es muy importante, pero es en la práctica cuando te encuentras con los verdaderos obstáculos, que no son tantos si uno llega a conocer realmente a lo que se enfrenta. El desconocimiento es el peor enemigo.

Gracias a todos los que creen en nosotros, llevamos ya siete años en marcha, con ilusión y muchos proyectos, que no podríamos llevar a cabo sin las ayudas económicas de todos los que colaboran con nosotros y a los donativos de personas desinteresadas y anónimas.

## COMPOSICIÓN DEL PATRONATO

El Patronato está formado por los siguientes cargos y personas:

<b>Presidencia</b>	Fernando Unzueta
<b>Vicepresidencia</b>	Rafael Mesquida
<b>Secretaria</b>	María Jesús Falcó
<b>Vocales:</b>	Antonia Portell
	Eva García
	Antonio Monserrat
	Antonia Sastre
	Elvira Mir
	Francisca Artigues Cabrer

# LA FUNDACIÓN

## Ubicación

La Fundación Down i més tiene su sede social en la Calle Pelletería nº 3 de Palma de Mallorca.

Tiene alquilado desde el año 2018 un local en la Plaza del Fortí nº3-entresuelo B escalera B de Palma por una duración de 3 años.

## Donaciones recurrentes

El número total de personas que donan habitualmente a 31 de diciembre de 2022 ha sido de 49

Existen dos tipos de donaciones, como beneficiarios y como colaboradores.

Los Beneficiarios/usuarios son aquellas donaciones provenientes de familias susceptibles de percibir ayudas económicas.

Los colaboradores son aquellos que realizan donaciones recurrentes para ayudar a la Fundación a conseguir sus objetivos.



## Beneficiarios/usuarios:

Los beneficiarios de la Fundación o también usuarios, presentan las solicitudes de ayuda por las terapias que reciben sus hijos en periodos trimestrales.

El porcentaje de ayuda se aprueba por acuerdo del Patronato, dependiendo de los recursos económicos que disponga la Fundación. Actualmente se mantiene en el 50%.

## Terapias:

El concepto TERÁPIAS comprende todos aquellos tratamientos que puedan necesitar nuestros beneficiarios para potenciar sus capacidades, bienestar y su calidad de vida.

**Requisitos:**

Para ser beneficiario de nuestra Fundación, son requisitos indispensables:

- 1.- Tener discapacidad intelectual y poseer documento oficial de reconocimiento del grado de minusvalía emitido por el Govern de les Illes Balears.
- 2.- Colaborar económicamente con la Fundación en sus fines estatutarios y fundacionales.

**Medios personales:**

La Fundación tuvo contratada a una auxiliar administrativa a tiempo parcial hasta julio de 2019. Su vacante no ha sido cubierta a 31/12/2022.

El Patronato es el que asume prácticamente todo el trabajo, no percibiendo ninguna remuneración.

El año 2022 no hemos contado con la colaboración de ningún voluntario.

**Medios materiales:**

La Fundación tiene su sede social en la calle Pelletería nº 3 de Palma y un local para realizar actividades en la Plaza del Fortí nº 3 de Palma.

Los medios materiales han sido aportados casi en su totalidad por donaciones de una forma desinteresada, y otros adquiridos por la Fundación.

• **Elementos adquiridos por la Fundación**

- 1 Mesa oficina (2018)
- 3 mesas plegables (2019)
- 14 sillas plegables (2018)
- 1 Ordenador con Office y Mc affe (2018)
- 1 Televisión (2019)
- 1 Cafetera (2019)
- 1 Impresora (2016)
- 1 Teléfono (2016)
- 1 Nevera (2019)

• **Elementos que han donado a la Fundación**

- 1 estantería alta

1 muebles bajos

2 Sillas despacho

1 Butaca inclinable

- **Elementos cedidos temporalmente**

3 Estanterías altas: 2 negras 1 blanca

1 Mesita con ruedas

Todos los elementos han sido amortizados al 100%.

**Servicios contratados:**

La fundación tiene los siguientes servicios contratados:

- Servicio de Hosting de nuestra página web y correo electrónico,
- Contrato de telefonía móvil.
- Un contrato de mantenimiento del programa de contabilidad.
- Seguro de RC para el local.

## ÁREAS DE ACTUACIÓN

**FINALIDAD PROPIA**

Down i més ha subvencionado a sus usuarios la cantidad de **9.502,60 €**.

En el 2022 los recursos para poder hacer frente a dichas ayudas económicas han sido:

AÑOS	Coste familias	Subvención Di+	Sub F Barceló	Cuotas afiliados	Recursos propios
<b>2022</b>	<b>19.005,20 €</b>	<b>9.502,60 €</b>		<b>6.597,00 €</b>	<b>2.905,60 €</b>
2021	22.576,00 €	11.288,00 €		6.712,00 €	4.576,00 €
2020	21.775,54 €	10.887,77 €	6.352,00 €	6.562,00 €	2.026,23 €
2019	29.240,06 €	14.620,03 €	2.500,00 €	6.866,00 €	5.254,03 €
2018	26.455,04 €	13.227,52 €	2.500,00 €	6.942,00 €	3.785,52 €
2017	26.641,06 €	13.320,53 €	2.500,00 €	6.422,00 €	4.398,53 €
2016	24.188,00 €	12.094,00 €	2.500,00 €	5.712,00 €	3.882,00 €
2015	27.489,78 €	13.212,79 €		5.782,00 €	7.430,79 €
2014	31.610,22 €	15.304,47 €		5.800,00 €	10.505,75 €
2013	25.295,50 €	12.613,65 €		5.856,00 €	6.825,85 €
2012	22.692,70 €	11.346,35 €		5.394,00 €	5.952,35 €
2011	18.241,34 €	9.120,67 €		3.992,00 €	5.128,67 €
<b>TOTAL</b>	<b>295.210,44 €</b>	<b>146.538,38 €</b>	<b>16.352,00 €</b>	<b>72.637,00 €</b>	<b>58.618,86 €</b>
			10%	50%	40%

Como puede verse en el cuadro superior, el 50% de las ayudas provienen de las donaciones de nuestros afiliados y el 40% de recursos de la Fundación obtenidos por

donaciones y otras acciones para captar fondos. Solo el 10% nos han llegado por subvenciones.

Las terapias subvencionadas han sido las siguientes:

AÑO	LOGOPEDIA 45%	PSICOMOTRICIDAD 13%	APOYO ESCOLAR 16%	FISIOTERAPIA 5%	T. PSICOLOGICA 5%	OCUPACIONAL 2%	ALTERNATIVAS 13%	TOTAL 100%
2022	4.136,00	258,00	1.279,00	1.290,00	1.448,75	80,00	1.010,35	9.502,10
2021	4.899,00	-	1.340,00	1.340,00	1.084,00	1.300,00	1.325,00	11.288,00
2020	5.363,00	1.305,65	937,50	1.091,50	993,00	307,50	909,72	10.907,87
2019	6.953,10	168,00	1.920,00	1.160,00	1.860,62	1.462,01	1.096,30	14.620,03
2018	7.012,79	593,18	1.980,00	1.605,00	593,55		1.443,00	13.227,52
2017	7.304,38	448,20	1.950,00	198,00	564,95		2.855,00	13.320,53
2016	5.178,50	2.042,50	2.222,00		279,50		2.371,50	12.094,00
2015	5.496,50	3.075,88	2.103,00		92,50		2.444,91	13.212,79
2014	7.605,25	3.541,15	1.903,00		350,00		1.905,07	15.304,47
2013	5.758,50	2.448,60	2.429,50		210,50		1.766,55	12.613,65
2012	3.700,00	3.588,15	2.253,50		330,00		1.474,70	11.346,35
2011	3.119,02	1.912,78	2.868,62		165,00		1.055,25	9.120,67
<b>TOTALES</b>	<b>66.526,04</b>	<b>19.382,09</b>	<b>23.186,12</b>	<b>6.684,50</b>	<b>7.972,37</b>	<b>3.149,51</b>	<b>19.657,35</b>	<b>146.557,98</b>

Las terapias sufren fluctuaciones debido a las necesidades de las personas y su edad.

La logopedia es la más demandada, seguida del apoyo escolar. En cuanto a la psicomotricidad que es otra fuerte, podría añadirse a las otras terapias alternativas, que van dirigidas al desarrollo de sus habilidades: teatro, música, danza, pintura, hipoterapia, etc. De esta forma sería un 26%, ocupando el segundo lugar.

Nuestros usuarios son 11 chicos y 14 chicas, y sus edades oscilan entre 1 año y 30 años.

EDADES	2022
0-5 años	3
6-10 años	5
11-15 años	7
16-20 años	5
21-25 años	3
26-30 años	2
<b>TOTAL USUARIOS</b>	<b>25</b>

## FORMACIÓN

La Formación también es otro de los objetivos de la fundación. Saber y conocer a las personas es fundamental para trabajar aquellas áreas en las que se necesitan reforzar y desarrollar.

Las personas con discapacidad intelectual además de los apoyos que puedan recibir en los colegios necesitan una atención más personalizada e individual. La responsabilidad no solo es de los padres, sino también de las Administraciones Públicas.

Somos realistas y sabemos que los profesionales que atienden a nuestros hijos tienen conocimientos generales sobre las discapacidades intelectuales, pero la realidad está en el aula, y la diversidad de casos hacen que su trabajo, en ocasiones sea difícil.

Queremos colaborar con ellos informando y formando a través de seminarios, coloquios, conferencias, que sean mayoritariamente prácticos sobre como incentivarlos, entenderlos, y sacar el mejor provecho de ellos

La información a las familias es también relevante, ya que en ocasiones no saben cómo afrontar las situaciones legales de sus familiares.

En el año 2022 continuamos con el Taller “Conoce tus emociones” dirigido a nuestros usuarios.

En el mes de noviembre, la Fundación colaboró en la organización de la presentación del libro de Mariana Ugarte “2 x 21”.

## CAPTACION DE FONDOS Y ACTIVIDADES

Down i més solo dispone de los recursos de los donativos de nuestros afiliados y usuarios, el resto nos llega a través de donativos esporádicos y por los donativos en la edición de nuestro calendario anual.

Este año 2022 no hemos podido editarlo, pero esperamos retomararlo para el 2024.

Los ingresos recibidos en los últimos 3 años han sido los siguientes:

	2022	2021	2020
<b>Donativos</b>	<b>8.205,00</b>	<b>6.110,70</b>	<b>8.596,33</b>
Donativo Inversiones Pascual	1.000,00	3.500,00	4.750,00
Donativo Representaciones AMIDA		120,00	120,00
Donativos varios	40,00	260,70	60,00
Donativo Llabres SL		180,00	150,00
Otros	640,00	1.050,00	613,50
Associació cans			1.902,83
Electrica Sollerense		1.000,00	1.000,00
Sense Filtre	1.525,00		
Fundacion Irene Villa	2.000,00		
Rotary Club	3.000,00		
<b>Actividades</b>	<b>6.880,00 €</b>	<b>8.907,00 €</b>	<b>15.483,80 €</b>
Donativo libros		10,00	250,00 €
Donativos loteria	970,00	2.110,00	3.219,80 €
Donativo chapas			
Donativos calendarios	5.910,00	6.588,00	12.014,00 €
Donativo mascarillas		199,00	
<b>Cuotas socios y usuarios</b>	<b>6.597,00</b>	<b>6.412,00</b>	<b>6.442,00 €</b>
<b>Subvenciones y Convenios</b>	<b>-</b>	<b>- €</b>	<b>6.352,94 €</b>
Subvención C Colonya			
Subvención Fundación Barceló 2017-2018			6.352,94 €
Convenio Fundación Barceló 2018-2019			
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>21.682,00</b>	<b>21.429,70 €</b>	<b>36.875,07 €</b>

## LIQUIDACIÓN DEL PRESUPUESTO

Del presupuesto presentado inicialmente, hemos ejecutado un 51% cerrando el ejercicio con un resultado positivo de **2.308,88€** que irán a cubrir pérdidas futuras.

## ACTIVIDADES REALIZADAS AÑO 2022

**19 de febrero de 2022**

### JORNADA INTERACTIVA CON EL IES DE BENDINAT

El IES Bendinat nos ofreció la posibilidad de pasar una jornada con los alumnos. El objetivo de esta actividad era que los alumnos puedan conocer e interactuar con sus usuarios, y pasar un rato divertido juntos.

Para cambiar el mundo y hacerlo un lugar mejor, tan solo hay que ayudar a los demás y sentir empatía en cualquier ámbito de nuestra vida. Regalar tiempo a quien lo necesita es uno de los mayores regalos que podemos hacer.



**9 de julio de 2022**

### REGATA FUNDACION ALEX



La inclusión social es un proceso asegurador de que personas en riesgo de exclusión y pobreza social aumenten sus oportunidades y recursos para participar activamente en la vida económica, social y cultural, y de que, a su vez,

gocen de unas condiciones de vida y bienestar consideradas normales en la sociedad en la que viven.

La inclusión social es un proceso asegurador de que personas en riesgo de exclusión y pobreza social aumenten sus oportunidades y recursos para participar activamente en la vida económica, social y cultural, y de que, a su vez, gocen de unas condiciones de vida y bienestar consideradas normales en la sociedad en la que viven.

“A través del deporte se adquiere una identidad individual y social, así como el desarrollo de la personalidad, fomento de los contactos sociales, el refuerzo de la autoestima, la identidad y la solidaridad y facilita situaciones experimentales transferibles a otros ámbitos.” Patriksson, G. (1996)

Los beneficios para las personas con discapacidad son la mejora de la condición física, de la salud mental y de las habilidades para la vida diaria. Podemos destacar las mejoras en incremento de la autonomía personal, aumento de la fuerza y la resistencia, aumento de la autosuperación, mejora de la relación con el entorno o adquisición de habilidades para una vida más independiente.



**17 de septiembre de 2022**

**4ª EDICIÓN UN MAR DE CAPACIDADES**



El pasado sábado 7 de septiembre en el Club Náutico El Arenal, tuvo lugar la cuarta edición de Un Mar de Capacidades. Como es habitual, la jornada estuvo

organizada por la Fundación Irene Villa y contó con la participación de la Fundació Down i Més.

Como en las anteriores ediciones, Un Mar de Capacidades IV tiene como objetivo la integración a través de deportes náuticos, de niños con capacidades distintas, tanto físicas como psíquicas.

Las actividades comenzaron a las 16:30 h. y los 40 participantes demostraron sus habilidades en navegación a vela, padelsurf y piragüismo, donde los niños se divertieron junto a familiares, voluntarios y monitores. Después de una tarde llena de actividades deportivas, se celebró el cóctel benéfico, al que asistieron unas 130 personas. Finalmente tuvo lugar la rifa benéfica en la que los ganadores obtuvieron grandes premios, (bueno, unos con más suerte que otros).

Como siempre, la actividad estuvo marcada por las risas, el buen humor y el compañerismo entre padres y chicos.

Muchas gracias a la Fundación Irene Villa, al Club Náutico El Arenal, a todos los colaboradores

y por supuesto a esos 40 luchadores que participaron de la actividad.

Esperamos poder repetir el año que viene.

Muchas gracias a todos!!!!

## OCTUBRE 2022-JUNIO 2023

### 2º TALLER: CONOCE TUS EMOCIONES

Este taller está impartido por Alejandra Raquel Ripoll con una duración desde octubre 2021 a junio 2022 y de octubre 2022 hasta junio 2023.

Su finalidad es trabajar con nuestros usuarios las emociones básicas que son universales: todos tenemos

miedo, sentimos rabia, nos alegramos y nos entristecemos. A su vez, cada una de ellas cumple una función muy básica. Según nos señala Bisquerra: “Una emoción es un estado complejo del organismo caracterizado por una excitación o perturbación que nos predispone a llevar a cabo algún tipo de respuesta”.



De este modo, podemos entender a su vez que las emociones básicas cumplen las siguientes finalidades:

#### Funciones adaptativas

Nos prepara para emitir una conducta y adaptarnos a las exigencias del entorno.

#### Funciones sociales

Nos ayuda a interactuar con los demás, entendiendo sus emociones y conectan de este modo con quienes nos rodean.

#### Funciones motivacionales

Las emociones básicas nos dan energía, propósitos, motivación, nos orientan hacia metas concretas...

No importa la edad que tengamos, dónde vivamos o en qué trabajemos. Sin excepción, todos sentiremos las emociones básicas en cualquier instante y momento.

*No existen emociones buenas o malas. Lo que sí hay son emociones que nos pueden ser más o menos agradables. Cada una de ellas tiene una función específica y todas son necesarias.*

## 25 de noviembre de 2022

### PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE MARIANA UGARTE: 2 X 21 LA FELICIDAD NO ENTIENDE DE CROMOSOMAS.

El pasado 25 de noviembre tuvo lugar la presentación del libro "2X21 La felicidad no entiende de cromosomas" de Mariana de Ugarte.

El acto se celebró en el salón de actos del Edificio Sa Riera de la UIB, y estuvo organizado por la Associació Albó y por la Fundación Down i Més.

Desde la Fundació Down i Més queremos agradecer a todos los asistentes su presencia, que hizo que se llenara por completo el aforo de la sala.

Mariana, en conversaciones con la periodista Mar Fuster, a quien también queremos agradecer su implicación el el acto, nos relató con todo lujo de



detalles lo que había sido para ella el nacimiento de sus dos hijos, Mariana y Jaime, y como se ha ido desarrollando su vida hasta hoy.

El asistentes disfrutaron de lo lindo con las vivencias que nos iba contando Mariana, unas experiencias llenas de emociones y sentimientos que nos tocaron a todos la fibra sensible.

Al finalizar el acto Mariana estuvo firmando ejemplares de su libro a los asistentes que así lo desearon.

**28 y 29 de octubre 2022**

**FIN DE SEMANA FAMILIAR**



Ya es una costumbre reunirnos en el hotel Cala Mesquida de la cadena VIVA HOTELS.

Las familias nos reunimos, hablamos, compartimos experiencias y conocimientos.



Gracias a ellos un fin de semana al año nos juntamos y pasamos dos días de juegos, relax y muy buena compañía.

Para ser octubre nos hizo un tiempo estupendo. Pudimos ir a la playa, al SPA y darnos unos masajes relajantes.

## **AGRADECIMIENTOS**

Queremos dar las gracias a TODOS los que han hecho posible que nuestra Fundación salga adelante.

Sin la ayuda de todos y cada uno de los que han participado, aunque su aportación haya sido mínima, pero no por ello poco valorada, este proyecto no habría sido posible.

Gracias de verdad, seguiremos con nuestro proyecto, que esperamos, en el año 2024 supere nuestras y vuestras expectativas.