

FUNDACIÓ DOWN I MÉS

2010 - 2022 MEMORIA

Elvira Mir Montes
info@downimes.org

DOWN I MES 2010-2022

Contenido

INTRODUCCIÓN	7
NUESTROS DATOS	9
AÑO 2010	12
CALENDARIO SOLIDARIO BOMBEROS DE MALLORCA	12
PARTIDO OXIDOC.....	12
EL DESVAN DE ROCKY	12
AÑO 2011	13
CURSA SOLIDARIA. PORRERES	13
GRUP FOGANYA. TEATRE: “ELS PIRATES”. PORRERES	13
PA AMB OLI SOLIDARIO SAN ROC. PORRERES	14
TALLER FAMILIAR DE MANUALIDADES. PORRERES	14
CURSA SOLIDARIA. PORRERES	14
JORNADA: “DIVERSIDAD EN EL AULA I “. HOSPITAL DE INCA.....	15
PROGRAMA TELEVISIVO IB3 MOMENTS.....	16
JORNADA ANUAL AMADIBA.....	16
XI ENCUENTRO DE FAMILIAS DOWN ESPAÑA. MENORCA	16
ENCUENTRO FAMILIAR PUIG SANTA MAGDALENA	16
AÑO 2012	17
CALENDARIO SOLIDARIO RCD MALLORCA.....	17
PROYECTO 12 BAJO PAR. ARABELLA GOLF MALLORCA	17
CURSA PER A LA DONA	17
CONCIERTO UCTAIB. COOPERATIVES D’ENSENYAMENT IB	18
DIADA DE GERMANOR CON AMADIBA.....	18
PA AMB OLI SOLIDARIO C.P. ESCOLA NOVA DE PORRERES	19
FESTIVAL DE JAZZ SA POBLA	19
PA AMB OLI SOLIDARIO. SANT ROC. PORRERES	20
BINGO SOLIDARIO L’ESCRIVANIA. PORRERES	20
DIA DE GOLF EN FAMILIA. SON MUNTANER.....	20
AÑO 2013	21
CALENDARIO SOLIDARIO. POLICIA DE SANTA MARGALIDA.....	21

DOWN I MES 2010-2022

DIADA SOLIDARIA ALGALIA. PORRERES	21
TORNEO DE PADEL RUTA SOLIDARIA. FIT POINT	22
CHAPAS PERSONALIZADAS SOLIDARIAS	22
N'ESCLAFIT I LA PAPALLONA TRAPESERA	22
CONCERT NADALENC ALBERIANA. PORRERES	23
BINGO SOLIDARIO RESTAURANTE L'ESCRIVANIA. PORRERS	23
AÑO 2014	23
2014 CALENDARIO SOLIDARIO: ORQUESTA SINFÓNICA DE PALMA	23
DONATIU BALL MODERN A L'AUDITORI D'ALCUDIA.....	24
DIADA CLUB ESPORTIU. PORRERES.....	24
AÑO 2015	25
CALENDARIO SOLIDARIO: SON AMAR.....	25
DONATIVO BOMBEROS.....	25
DONATIVO PSOE. PORRERES	25
UN MAR DE CAPACIDADES I. PARTIDO DE LA INTEGRACIÓN	25
I MOSTRA DE FOTOGRAFÍA SOLIDARIA. PORRERES.....	26
DONATIVO CONSTRUCCIONES AMER	26
DIA FAMILIAR EN RANCHO GRANDE.....	26
DIA FAMILIAR EN NATURA PARK	27
PROGRAMA SOLIDARIS. IB3	27
AÑO 2016	27
CALENDARIO SOLIDARIO: PAISAJES DE MALLORCA.....	27
PROYECTO DOCE BAJO PAR. ARABELA GOLF	27
CHARLA ESCOLA JOAN MAS. MONTUIRI.....	28
MERCADO SOLIDARIO IES JOAN MAS. MANACOR.....	28
UN MAR DE CAPACIDADES II	28
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ALCUDIA: LOS MISERABLES	29
TALLER SOBRE SEXUALIDAD EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD	29
PRESENTACION DEL CALENDARIO SOLIDARIO EN ES BALUART.....	30
AÑO 2017	30
CALENDARIO SOLIDARIO: PETITS ARTISTES	30
COLOQUIO UN MODELO EDUCATIVO PARA NUESTROS HIJOS. UIB.....	31
CHALLENGE 2017. DONATIVO TAYLOR WIMPEY	31
UN MAR DE CAPACIDADES III	32

DOWN I MES 2010-2022

OCIO FAMILIAR:	32
CINE.....	32
TEATRO	32
FIN DE SEMANA FAMILIAR.....	33
COMIDA FAMILIAR.....	33
DIADA SOLIDARIA FUNDACION TOCINO PONS. SON PACS.....	33
AÑO 2018	34
CALENDARIO SOLIDARIO: VIVA HOTELS	34
UN DIA CON CABALLOS. COSTITX	34
FIN DE SEMANA FAMILIAR. EN EL HOTEL VIVA CALA MESQUIDA	35
TALLER PARA HERMANOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.....	35
PRESENTACION DE LA CANDIDATURA PREMIO SOLIDARIO ONCE 2018	35
AÑO 2019	36
CALENDARIO SOLIDARIO: LOS HERMANOS	36
I CURSO DE COACHING EDUCATIVO PADRES Y PROFESIONALES	36
I CURSO DE COACHING EDUCATIVO NIÑOS.....	37
PROYECTO CREANDO TALENTOS: TALLER DE MÚSICA	37
.....	37
PAELLA Y RIFA SOLIDARIA SANTA MARIA	37
PRESENTACION DE LA CANDIDATURA PREMIO SOLIDARIO ONCE 2019	38
FIN DE SEMANA FAMILIAR HOTEL CALA MESQUIDA.....	38
PREMIO NACIONAL FACONAUTO AL AUTOMOVIL SOCIAL.....	39
VIAJE DE HERMANAMIENTO IBIZA	40
AÑO 2020	40
CALENDARIO SOLIDARIO: MALLORCA Y SUS TRADICIONES.....	40
PROYECTO CREANDO TALENTOS: TALLER DE MÚSICA	41
CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL	41
OCIO PARA NUESTROS USUARIOS	41
REENCUENTRO TRAS LA PANDEMIA.....	42
AÑO 2021	42
CALENDARIO SOLIDARIO: HISTORIA DE NUESTROS CALENDARIOS.....	42
CREANDO TALENTOS: TALLER DE MUSICA	44
TALLER: CONOCE TUS EMOCIONES	44
JORNADA “PLENA DIGNIDAD”	45

DOWN I MES 2010-2022

.....	45
FIN DE SEMANA FAMILIAR.....	46
AÑO 2022	46
CALENDARIO SOLIDARIO: HARLEY DAVISON EQUIP	46
JORNADA INTERACTIVA CON EL IES DE BENDINAT	47
REGATA FUNDACION ALEX	47
4ª EDICIÓN UN MAR DE CAPACIDADES	48
2º TALLER: CONOCE TUS EMOCIONES.....	49
PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE MARIANA UGARTE: 2 X 21 LA FELICIDAD NO ENTIENDE DE CROMOSOMAS.	50
FIN DE SEMANA FAMILIAR.....	50
AGRADECIMIENTOS	52

DOWN I MES 2010-2022

INTRODUCCIÓN

FUNDACIÓ DOWN I MÉS

En el año 2010 nace la Asociación Down i més de la inquietud de un grupo de padres que, dada la recesión económica de esos momentos, se encuentran en la situación en la que todos los soportes terapéuticos recibidos para sus hijos y cubiertos por diferentes subvenciones se ven suprimidos a partir de los 6 años.

La crisis económica deja sin apoyos a todos aquellos cuyos hijos están escolarizados en centros ordinarios.

Las familias, además de encontrarse perdidos y sin ningún tipo de información, se enfrentan a tener que seguir dando soporte terapéutico a sus hijos.

Somos realistas y conscientes de que la "atención Temprana" es básica para el desarrollo, pero es a partir de los 6 años cuando se necesita trabajar más con ellos, ya que las diferencias y los desfases empiezan a ser cada vez mayores.

Si queremos que nuestros hijos puedan integrarse en el mundo actual, los apoyos son imprescindibles a todas las edades, pero aún más en los años de escolarización.

Ya no es solo la inquietud por su desarrollo psíquico y físico, si no la preocupación por la carga económica que ello supone, y que muchas familias no pueden soportarlo, si no es mermando recursos al resto de la familia.

La necesidad de cada persona, teniendo en cuenta solo tres de las innumerables terapias (Dos horas de logopedia semanal, dos horas de psicomotriz semanal y dos horas de repaso escolar) puede ser elevadísima y por ello se reducen los apoyos que ellos necesitan.

Si a este coste les añadimos cualquier actividad lúdica (como el resto de los hermanos), el presupuesto familiar no puede sobrellevarlo, y en muchas ocasiones los perjudicados son, o bien las personas con necesidades especiales, o bien los hermanos, creando diferencias que les pueden marcar.

La Asociación y más tarde Fundación se creó para ayudar a las familias a sobrellevar ese coste, evitando, en la medida que podemos, que el tema económico no sea un impedimento para que estas personas tengan los apoyos necesarios para su desarrollo personal.

Así mismo, al no tener un centro con profesionales contratados, favorecemos a las familias para que busquen a dichos profesionales en su entorno, apoyando y facilitando la conciliación con la vida familiar.

DOWN I MES 2010-2022

Otro objetivo importantísimo para nosotros es la formación de los profesionales, y la totalidad de personas pueden llegar a tratar a nuestros hijos en algún momento, ayudándoles a conocer mas esta diversidad y poder participar en el disfrute de sus logros. Somos también muy conscientes que la formación teórica es muy importante, pero es en la práctica cuando te encuentras con los verdaderos obstáculos, que no son tantos si uno llega a conocer realmente a lo que se enfrenta. El desconocimiento es el peor enemigo.

Gracias a todos los que creen en nosotros. Llevamos ya doce años en marcha con ilusión y muchos proyectos que no podríamos llevar a cabo sin las ayudas económicas y a los donativos de personas desinteresadas y anónimas.

COMPOSICIÓN DEL PATRONATO

El Patronato está formado en la actualidad por los siguientes cargos y personas:

Presidencia	Fernando Unzueta
Vicepresidencia	Rafael Mesquida
Secretaria	María Jesús Falcó
Vocales:	Eva García
	Antonio Monserrat
	Antonia Sastre
	Elvira Mir
	María Antonia Artigues
	Antonia Portell

Personas que han formado parte de nuestro Patronato: Andreu Valls, Catalina Coll, Coloma Martorell, Miquel Barceló y Sebastián Juan.

NUESTROS DATOS

AFILIADOS Y USUARIOS

Down i mes empezó con **13** usuarios en el año 2011 y hoy ya son **25**.



TERAPIAS

Down i mes a aportado a las familias el importe de media del 50% del coste por las terapias de los usuarios, ascendiendo a **152.535,06€**.

año	usuarios	con terapias	nº terapias	media de terapias por usuario	Coste familias	ayuda di+
2011	12	10	24	2,40	18.241,34 €	9.120,67 €
2012	16	14	28	2,00	22.692,70 €	11.346,35 €
2013	23	16	32	2,00	25.226,30 €	12.613,15 €
2014	20	16	36	2,25	30.807,92 €	15.403,96 €
2015	20	15	36	2,40	26.425,56 €	13.212,78 €
2016	18	13	28	2,15	24.194,00 €	12.097,00 €
2017	21	16	32	2,00	26.641,06 €	13.320,53 €
2018	21	16	33	2,06	25.395,04 €	12.697,52 €
2019	20	15	33	2,20	29.240,06 €	14.620,03 €
2020	21	18	31	1,72	21.775,74 €	10.887,87 €
2021	21	12	22	1,83	22.576,00 €	11.288,00 €
2022	25	18	23	1,28	18.965,20 €	9.482,60 €
2023	25	18	25	1,39	12.889,20 €	6.444,60 €
TOTALES					305.070,12 €	152.535,06 €

DOWN I MES 2010-2022

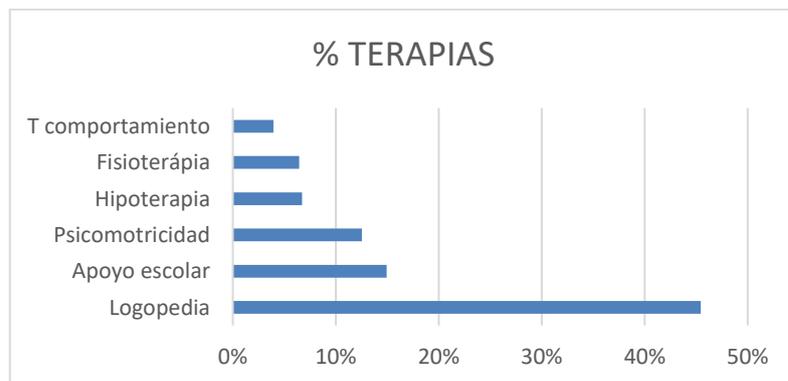
Todas las terapias subvencionables son aquellas que favorecen y promocionan su independencia y desarrollo personal para poder hacer frente y disfrutar de sus grandes capacidades.

Entre ellas están las indispensables, como son la logopedia, el apoyo escolar, la psicomotricidad, la fisioterapia y la equino terapia.

Luego, con los años se van transformando en otras mas lúdicas, pero cuya finalidad es la misma.

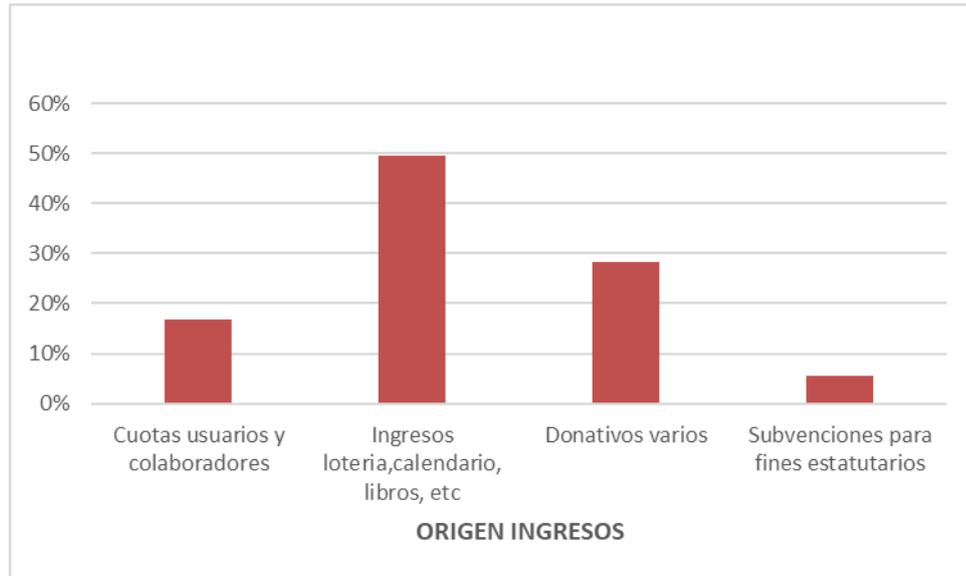


El 90% de las ayudas se reparten en los siguientes tipos de terapias.



DONATIVOS Y SUBVENCIONES

Para poder hacer frente a todas estas ayudas, además de las cuotas de usuarios y colaboradores, hemos hecho campañas como las de los calendarios, hemos recibido donativos de muchas personas y entidades, también subvenciones por proyectos, edición de un cuento maravilloso, actos solidarios, etc.



Nuestros mayores ingresos provienen de la venta de material promocional y de donativos varios, aunque todos son bien recibidos.

A continuación os presentamos las actividades realizadas en estos años desde nuestra constitución.

AÑO 2010

CALENDARIO SOLIDARIO BOMBEROS DE MALLORCA

Nuestra Asociación nació el 1 de septiembre de 2010, aunque quedó legalmente constituida el 25 de noviembre de ese mismo año.

Nuestra finalidad principal es ayudar económicamente a las familias a sufragar los tratamientos profesionales que necesitan las personas con una discapacidad psíquica.

Para poder recaudar fondos, la asociación decidió editar un calendario solidario, y en diciembre del 2010 salió a la venta con la participación de la Agrupació de Bombers de Mallorca.



PARTIDO OXIDOC

8 DE DICIEMBRE DE 2010

El 8 de diciembre de 2010, **Oxidoc Palma** nos invitó a ver un partido clasificatorio en el Palma Arena, eliminatoria del campeonato de Europa.



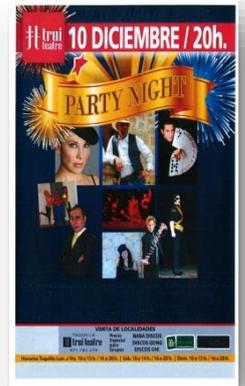
EL DESVAN DE ROCKY

10 DICIEMBRE DE 2010

DOWN I MES 2010-2022

Colaboración en el espectáculo "**El desván de Rocky**", en el Trui Teatre el día 10 de diciembre a favor de ASNIMO, la asociación de síndrome de down en Baleares y ASPROM, la asociación de discapacitados físicos de Baleares. Se subieron al escenario artistas de todos los géneros. Hubo baile, magia, conciertos, monólogos...

Entre las muchas actuaciones pudimos disfrutar de Tomeu Penya, Xavi Cañellas, Miguel Gavilán, Victoria Maldí, y los chicos de **ASNIMO** que interpretaron un conjunto de coreografías de diferentes estilos musicales. Down i més estuvo presente y colaboró con entradas fila cero.



AÑO 2011

CURSA SOLIDARIA. PORRERES

2 DE ENERO DE 2011

Como parte de las actividades del **Ajuntament de Porreres con motivo de la Navidad**, se organizó una Cursa solidaria a beneficio de nuestra asociación.

La participación fue extraordinaria. En ella, no solo nuestros chicos y sus familias corrieron, si no que todo el pueblo se volcó por una causa tan solidaria.



GRUP FOGANYA. TEATRE: "ELS PIRATES". PORRERES

26 DE MARZO DE 2011

El Grupo de teatro FOGANYA, realizó una serie de representaciones de la obra "Els pirates" de Dagoll de Gom, a benéfico de 4 ONGS que estuvieran relacionadas con el pueblo de Porreres.

El beneficio de la recaudación fué dirigido a: la Junta Local de la Asociación Española contra el Cáncer, Debra (Asociación de Epidermólisis Bullosa de España), Asociación Esclerosis Múltiple y la Asociación Down i més

PA AMB OLI SOLIDARIO SAN ROC. PORRERES

10 DE AGOSTO DE 2011

Desde hace años, el Ajuntament de Porreres ha incluido, dentro de su programa de fiestas, una cena solidaria para asociaciones sin ánimo de lucro, y cuya finalidad sea un bien social.

La junta local de la Asociación Española contra el cáncer y la Asociación Balear de Esclerosis múltiple, son dos de las asociaciones que fueron beneficiarias de este acto social.

EL año 2011 fue nuestra asociación la que ha tenido la suerte de ser la elegida.



TALLER FAMILIAR DE MANUALIDADES. PORRERES

OCTUBRE 2011

Como actividad para nuestros chicos, y para recaudar fondos para nuestra asociación, decidimos hacer un mini taller, donde Bego y Cati, propietarias del **Taller Pa d'or**, de **Porreres** nos enseñaron a hacer bolas de Navidad, decoradas por nuestros niños.

Durante todos los sábados del mes de octubre, los chicos disfrutaron poniéndose perdidos de pintura, pegamento y purpurina.

Los mayores también nos lo pasamos en grande, pues no solo aprendimos un poquito, sino que pudimos disfrutar de la compañía de todos.

Otra actividad que nos propusimos fue hacer "pulseras" con la chapas de las latas de bebidas.

Hemos dado rienda suelta a nuestra imaginación, y se podían ver bolas, pulseras y angelitos de todos los colores, tamaños y formas.



CURSA SOLIDARIA. PORRERES

4 DE DICIEMBRE DE 2011

DOWN I MES 2010-2022

El 28 de diciembre de 2011, se llevó a cabo la Cursa solidaria a favor de la Asociación Down i més.

Fué organizada por: Algalia (gestó técnica y deportiva), Club Atletisme Porreres y el Ajuntament de Porreres.

Consistía en correr una milla urbana y dos horas de procyclin amenizado con música. Al final hubo entrega de premios, que fueron donados por las empresas participantes.



JORNADA: "DIVERSIDAD EN EL AULA I". HOSPITAL DE INCA.

19 DE NOVIEMBRE DE 2011

Nuestra Asociación quiere participar, colaborando en la medida de lo posible, en la formación. Por ese motivo, y siendo ello un gran reto, decidimos realizar una primera Jornada formativa-informativa sobre la diversidad en el aula.

Para ello contamos con la colaboración de la Fundación TALITA.



TALITA, creada en 1998, cuenta con profesionales con formación y experiencia suficiente para responder a las demandas relacionadas con la integración, la inclusión y la atención a la diversidad.

El 19 de Noviembre y gracias al **Hospital Comarcal de Inca** que nos cedió de forma gratuita su salón de actos, pudimos llevar a cabo esta I Jornada.

La participación fue superior a las expectativas que nos podíamos imaginar. El análisis de los cuestionarios de satisfacción se resume en una demanda generalizada de más formación y más profunda. También, y nos llena de satisfacción, valoraron la organización, contenido, calidad, instalaciones, etc, dándonos la máxima puntuación.

El total de inscritos fue de 85, y la participación fue del 93%.

PROGRAMA TELEVISIVO IB3 MOMENTS

ENERO 2011

El 30 de enero de 2011, participación en el programa de televisión IB3 MOMENTS, para agradecer a los Bomberos de Mallorca su colaboración en el Calendario 2011 editado por nuestra Asociación para recaudar fondos.



JORNADA ANUAL AMADIBA

NOVIEMBRE 2011

Los días 10 y 11 de noviembre de 2011, asistencia a las Jornadas anuales de AMADIBA .



XI ENCUENTRO DE FAMILIAS DOWN ESPAÑA. MENORCA

OCTUBRE 2011

Los días 29 ,30 y 31 de octubre en el XI encuentro de familias y III Encuentro Nacional de Hermanos de personas con Síndrome de Down, organizado por Down España en Menorca. Asistieron más de 400 personas de toda España.



ENCUENTRO FAMILIAR PUIG SANTA MAGDALENA

OCTUBRE 2011

El pasado 25 de Octubre del 2011 nos reunimos en el Puig de Santa Magdalena. Fue un encuentro de familias. Los chicos disfrutaron jugando, pintándose y comiendo una paella buenísima.



AÑO 2012

CALENDARIO SOLIDARIO RCD MALLORCA

Fue tal el éxito, que en el 2011 hemos repetido editando otro, pero esta vez con la colaboración de la Fundació Reial Mallorca.

Como novedad muy importante, es que este año hemos contado con 4 sponsors, cuyas aportaciones han ido destinadas a cubrir el gasto de impresión.



PROYECTO 12 BAJO PAR. ARABELLA GOLF MALLORCA

ENERO 2012

ARABELLA GOLF MALLORCA inicia en el año 2012 el que será para ellos un proyecto social a largo plazo.

Desde su Responsabilidad Social Empresarial han decidido reinvertir en la sociedad parte de los beneficios obtenidos y ayudar a doce ONG's que, ahora más que nunca, necesitan fondos para el desarrollo de sus actividades sociales.

La forma de hacer realidad estos donativos han sido solicitando a cada uno de sus jugadores 1€ a favor de estas ONG's.

Nuestra asociación fue una de las elegidas



CURSA PER A LA DONA

22 DE ENERO DE 2012

La Associació Down i més ha participado en la I Cursa per a la Dona, organizada por la Consellería de Turisme i esports, con Xavi Torres al frente.

DOWN I MES 2010-2022

Para nosotros, además de estos objetivos, deseamos que se fomente y normalice la inclusión de personas con minusvalías o discapacidad en este tipo de competiciones.

Para ello se han hecho dos carreras, una de 10 KM y otra de 3 KM. Nuestra Asociación ha participado como equipo con un total de 9 inscripciones y 20 participantes. No hemos ganado ningún premio, pero nuestros chicos han acabado la carrera, así que ha sido un éxito.



CONCIERTO UCTAIB. COOPERATIVES D'ENSENYAMENT IB

3 DE FEBRERO DE 2012

El viernes 3 de febrero de 2012 tuvo lugar en el Teatro Principal de Palma de Mallorca el III Concert Cooperatiu Solidari organizado por las Cooperativas de Ensenyament del les Illes Balears.

En esta edición, los beneficios fueron para nuestra asociación. Participaron en el concierto los coros de siete cooperativas: Art i Sons, Mata de Jonc, Aula Balear, Cide, Es Lledoner, Gorg Blau y Es Liceu. Cada uno de los coros interpretó 2 temas conocidos por todos, como son Moon River o Titanic, y finalmente como cierre todas las cooperativas interpretaron juntas el popular tema de Michael Jackson y Lyonel Ricchie "We are the World".



DIADA DE GERMANOR CON AMADIBA

25 DE MARZO DE 2012

Dos asociaciones con fines comunes y complementarios.

Fue un encuentro de familias y chicos. Compartimos una paella estupenda y nos dedicamos a montar a caballo, pasear y compartir experiencias.

Un día de relax y amistad, donde todos teníamos algo en común, la lucha por la integración de nuestros hijos, amigos y familiares.

PA AMB OLI SOLIDARIO C.P. ESCOLA NOVA DE PORRERES

12 DE JUNIO DE 2012

Desde hace unos años la APIMA, del Col·legi Públic Escola Nova de Porreres, lleva a cabo un pa amb oli y bingo solidari, para despedir el curso y dar la bienvenida a los nuevos alumnos.

La fiesta, que se realizó en el mismo colegio, empezó a las 19:30h con un contacontes, seguidamente a las 20:30h empezó la cena y por último se llevó a cabo el tradicional bingo solidario, la recaudación íntegra del bingo va destinada a alguna asociación, fundación, ong... este año ha sido para nuestra asociación, Down i més



FESTIVAL DE JAZZ SA POBLA

AGOSTO 2012

Mallorca Jazz Sa Pobla, nació con la intención de ofrecer unos conciertos de buena música durante el verano.

En la XVIII edición de este festival, la organización ha dado paso a la entrada de empresas privadas para continuar con el desarrollo y mantenimiento de las actuaciones a las que está acostumbrado el público.

Este año, también y por primera vez, se ha puesto en marcha una iniciativa solidaria. Con lo que se recaude durante los conciertos, se destinará una parte, a través de la Fundación Orizonia, a la puesta en marcha de un proyecto de musicoterapia para niños y jóvenes con síndrome de Down.



PA AMB OLI SOLIDARIO. SANT ROC. PORRERES

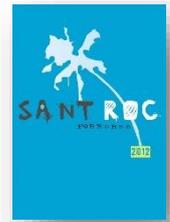
11 DE AGOSTO DE 2012

Las fiestas de Sant Roc se celebran durante la semana del 9 al 16 de agosto.

Su Ayuntamiento (área de Bienestar Social) organiza, durante esa semana, todo tipo de actividades, conciertos, juegos para grandes y pequeños.

El Ajuntament incluye, dentro de su programa de fiestas, una cena solidaria para asociaciones sin ánimo de lucro, y cuya finalidad sea un bien social.

Este año, la recaudación fue destinada al arreglo del campanario de la Iglesia de Porreres y nuestra asociación colaboró en la organización de la cena.



BINGO SOLIDARIO L'ESCRIVANIA. PORRERES

25 DE DICIEMBRE DE 2012

El día de Navidad, el Restaurante L'Escrivania quiso colaborar con nuestra asociación organizando un bingo solidario. Fue un acto totalmente desinteresado demostrando una total solidaridad.



DIA DE GOLF EN FAMILIA. SON MUNTANER.

DICIEMBRE 2012

Dentro de lo que ha sido el proyecto "12 bajo par", Arabella Golf quiso que nuestros chicos tuvieran un día de clase para que conocieran y practicaran este deporte.

Arabella Golf dispone de una escuela de golf adaptado.

Fue un día maravilloso y los pequeños se lo pasaron estupendamente.



AÑO 2013

CALENDARIO SOLIDARIO. POLICIA DE SANTA MARGALIDA

Para el calendario contamos con la colaboración de la Policía Local de Santa Margalida y de su ayuntamiento.

El día de la presentación del calendario se organizó una jornada de educación vial, en la que participó la misma policía local y el cuerpo de protección civil.

La idea del calendario surgió de los policías locales Joan Femenies y Juan Fran García que, junto el resto de compañeros,



no dudaron en, no solo cedernos su imagen, si no en participar activamente en la obtención de esponsors y en la venta de los mismos.



Al final del acto, se organizó una comida solidaria, en la que disfrutamos de una muy buena comida y una mejor compañía.

DIADA SOLIDARIA ALGALIA. PORRERES

17 DE MARZO DE 2013

Es el segundo año consecutivo que Algalia nos propone una diada solidaria, este año, nos hemos centrado más en actividades lúdico/deportivas, y por ello se han realizado diversos talleres, entre ellos: taller de manualidades de reciclaje, a cargo de Marga Noguera, taller de pintar caras, taller de psicomotricidad, a cargo de Catalina Capellà, taller de Kárate a cargo de Nao Mizoguchi, taller de básquet a cargo de Neus Llompart y taller de zumba a cargo de Marga Mas.



TORNEO DE PADEL RUTA SOLIDARIA. FIT POINT

DEL 1 AL 7 DE ABRIL 2013

Fit Point nos ofreció ser beneficiarios de parte de la recaudación por las inscripciones en el Torneo de padel que se realiza anualmente en sus instalaciones. La Fundación hizo entrega de dos premios que fueron donados por empresas colaboradoras. (La Casa Gallega y el Agroturismo Son Pont).



CHAPAS PERSONALIZADAS SOLIDARIAS

Para poder recaudar fondos este año innovamos con la fabricación de chapas personalizadas. por el donativo de 1 €.



N'ESCLAFIT I LA PAPALLONA TRAPESERA

OCTUBRE 2013

2013 ha sido un año importante para nosotros, no solo por la creación de nuestra Fundación, si no por llevar a cabo un sueño.

Con la ilusión de hacer llegar a todo el mundo el mensaje de que lo mas importante no es llevar algo bonito encima, si no tener un buen interior, editamos el cuento de **N'esclafit i la papallona trapesera**.

Con este libro queremos llegar a todos los niños y mayores, que , de alguna manera se sienten y son diferentes a lo establecido.

Son personas amadas y deben ser integradas en nuestro mundo.



DOWN I MES 2010-2022

Sus autores: Maria Cristina Jorquera Barceló y Miquel Morlà Vicens tanto en la confección de la historia, como en sus dibujos, colaboraron de una forma totalmente altruista, con el objetivo de que nuestra Fundación pudiera recaudar fondos.

Se han hecho presentaciones a través de cuenta cuentos en: Porreres, Inca, Palma, Fundación la Caixa, Buñola , Lluchmajor, Santany , Alcudia.

También conseguimos que la Conselleria de Educació , Cultura i Universitat adquiriera la cantidad de 340 cuentos, que han sido repartidos en todos los colegios de les Illes Balears para formar parte en su biblioteca y puedan ser leídos por sus alumnos



CONCERT NADALENC ALBERIANA. PORRERES

DICIEMBRE 2013

Lo recaudado como entradas en este concierto fue entregado a la Fundación.

BINGO SOLIDARIO RESTAURANTE L'ESCRIVANIA. PORRERS

DICIEMBRE 2013

Por segundo año consecutivo nos hicieron beneficiarios de lo recaudado en este bingo.



AÑO 2014

2014 CALENDARIO SOLIDARIO: ORQUESTA SINFÓNICA DE PALMA

En el calendario del 2014, contaMOS con la colaboración de la Orquesta Sinfónica de Palma,

El día 15 de noviembre se presentó en el Auditorium de Palma.

Al acto acudieron por parte del Consorcio para la Música (OSIB):

Sr. Bartomeu Isern Lladó (Director Gral. Planificación y Recursos humanos - Govern I. Balears)



DOWN I MES 2010-2022

Hble. Sr. Joan Rotger Seguí (Vicepresidente Cultura Consell de Mallorca)

Il·lm. Sr. Fernando Gilet Sancenon (Regidor Cultura y Deportes - Ajuntament de Palma)

Sr. Marcelino Minaya (gerente de la OSIB)

DONATIU BALL MODERN A L'AUDITORI D'ALCUDIA

18 DE MAYO DE 2014

Como cada año, el Club esportiu de ball d'Alcudia (l'escola del patronat municipal d'esports) hace una exhibición de todo lo que han estado trabajando durante el año.

Además, lo utilizan para hacer una labor social, donando la recaudación de las entradas para alguna ONG.

En la actuación participaron más de 100 niños y niñas de 14 a 16 años, y representaron "El Rey león".



DIADA CLUB ESPORTIU. PORRERES

18 DE MAYO DE 2014

Es el tercer año consecutivo que Algalia nos propone una diada solidaria.

El evento se realizó en el Pavellón Joan Llaneras de Porreres. Hubo múltiples talleres y entretenimientos para todos : Taller de manualidades de reciclaje, taller de psicomotricidad, taller de pintar caras, zumba, kárate, basquet.... Después tuvimos una comida y animación infantil.



AÑO 2015

CALENDARIO SOLIDARIO: SON AMAR

En el calendario del 2015, hemos contado con la colaboración de SON AMAR

Tanto la propiedad como los artistas y la dirección técnica del espectáculo se volcaron con nuestros chicos en la realización de las fotos.



DONATIVO BOMBEROS

8 DE MARZO DE 2015

Recogida del donativo de 800,00 euros de recaudación por la campaña de los calendarios del cuerpo de bomberos del 2015.



DONATIVO PSOE. PORRERES

17 DE MAYO DE 2015

El PSOE de Porreres donó a la Fundación el importe de lo que se hubieran gastado en la copa que hubieran dado por la presentación de las listas electorales.

UN MAR DE CAPACIDADES I. PARTIDO DE LA INTEGRACIÓN

1 DE JULIO DE 2015

La Fundación Irene Villa organizó un día de integración y solidaridad en Port Adriano.

Durante casi todo el día, nuestros chicos disfrutaron de un día de deporte en el mar.

Para acabar, un partido de basket solidario.

El dinero recaudado se repartió entre la Fundación Nazaret y nuestra Fundación.



I MOSTRA DE FOTOGRAFÍA SOLIDARIA. PORRERES

30 DE OCTUBRE DE 2015

En las Fiestas de San Roc, se realizó la 1ª exposición de fotografías que fueron donadas por sus autores para su venta, y cuya recaudación iría a parar a nuestra Fundación.



DONATIVO CONSTRUCCIONES AMER

19 DE DICIEMBRE DE 2015

Construcciones AMER, es una empresa con una gran historia de solidaridad y colaboración con entidades sin ánimo de lucro.

Destinan, desde hace años, una parte de sus ingresos a ONG's con fines sociales.

Este año 2015 ha sido nuestra Fundación fue la beneficiaria de dicho donativo.



DIA FAMILIAR EN RANCHO GRANDE

7 DE JUNIO DE 2015

Día estupendo en el campo viendo animales y montando a caballo.

Pequeños y mayores disfrutamos de lo lindo.



DIA FAMILIAR EN NATURA PARK

DIA 21 DE JUNIO DE 2015

Encuentro de las familias rodeados de un lugar emblemático. La naturaleza en su plenitud.



PROGRAMA SOLIDARIS. IB3

AGOSTO 2015

IB3 estrenó un nuevo programa bajo la batuta de Miguel Ángel Ariza.

El programa "SOLIDARIS" hacia un recorrido por la realidad de asociaciones y ONG's que trabajan para hacer la vida más sencilla a aquellos más necesitados.

En silencio, pero sin tregua, muestran asociaciones que no todo el mundo conoce pero que siempre están allí, con personas anónimas que trabajan sin descanso cada día del año.



Nuestra Fundación participar en este programa.

Ha sido una experiencia maravillosa, y no solo para nosotros. El programa se hizo con mucho cariño, y refleja el trabajo de la Fundación durante todos estos años.

AÑO 2016

CALENDARIO SOLIDARIO: PAISAJES DE MALLORCA

El 2016, se decidió que se haría solo con nuestros chicos y el paisaje maravilloso de nuestra Isla.

Gracias al estupendo fotógrafo **Marc Castejón**, el calendario 2016, es un reportaje de color, sonrisas y cariño.



PROYECTO DOCE BAJO PAR. ARABELA GOLF

DÍA 4 DE FEBRERO DE 2016

Por segunda vez, Arabela Golf nos ha seleccionado para ser beneficiarios de la campaña "Doce bajo par".

DOWN I MES 2010-2022

Esta iniciativa es un proyecto del programa de responsabilidad social de la empresa Arabella Golf Mallorca, por el cual se solicita a todos los jugadores que pasan por sus instalaciones, la donación de 1 euro solidario. Así mismo se llevan a cabo acciones puntuales a lo largo del año, destacando la rifa benéfica que se realizó en el torneo de final de año.



Otras de las entidades que participaron en el proyecto DOCE BAJO PAR fueron: Dentista sobre ruedas, Fundación Respiralia, Fundación Jigi Seme, Mallorca sin hambre, Aspanob, Adaa, Banco de Alimentos, Fundación Maine, Sonrisa Médica y Sime.

CHARLA ESCOLA JOAN MAS. MONTUIRI

DIA 18 DE FEBRERO DE 2016

Charla en la escuela Joan Mas i Verd de Montuiri a cargo de nuestra compañera Coloma. Tuvo una gran acogida por parte de los alumnos de 5º y 6º, en la que participaron hasta 60 chicos/as.



Se habló sobre el Síndrome de Down, sobre las terapias que se necesitan para poder llevar una vida mas integrada.

Se leyó el cuento de N'Esclafit i la papallona trapassera", cosa que encantó a todos.

MERCADO SOLIDARIO IES JOAN MAS. MANACOR

DIA 9 DE MAYO DE 2016

Mercado solidario en Manacor a cargo de los alumnos de 5º y 6º del colegio Joan Mas y Verd de Montuiri. El beneficio de la venta de los productos de su cooperativa fue para nuestra fundación.



La recaudación fue de 150,00€. Bien por tanta solidaridad.

UN MAR DE CAPACIDADES II

DIA 28 DE MAYO DE 2016

DOWN I MES 2010-2022

Por segundo año consecutivo, la Fundación Irene Villa organiza la actividad "UN MAR DE CAPACIDADES", actividad deportiva de integración con niños con riesgo, y nuestra Fundación, junto con la Fundación Indig fueron los beneficiarios del dinero recaudado.

Gracias al patrocinio del Club Nautic el Arenal y Air Europa y muchos otros colaboradores, este acto fue posible.



ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ALCUDIA: LOS MISERABLES

DIA 19 I 20 DE NOVIEMBRE DE 2016

En esta ocasión tenemos que agradecer el esfuerzo y el gran trabajo que hizo la banda de la escuela municipal de música de Alcúdia que interpretaron el musical "Las Miserables".

La recaudación del espectáculo irá íntegramente a beneficio de nuestra Fundación. Se calcula que entre los dos días hubo una afluencia de 950 personas.



TALLER SOBRE SEXUALIDAD EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

DIA 26 DE NOVIEMBRE DE 2016

DOWN I MES 2010-2022

Este taller fue impartido por Carmen Pascual y Rosario Dorador, de Psicopraxis, ambas psicomotricistas y psicoterapeutas.

La participación fue de unas 25 personas, en el taller se pusieron en común las preocupaciones y vivencias de los asistentes. La valoración fue muy positiva. Hay que destacar la gran profesionalidad de las dos ponentes.



Este taller está enmarcado dentro de las actividades de formación programadas por nuestra Fundación y ha sido patrocinada por la Fundación Guillem Cifre, dentro del proyecto de "Estalvi Étíc".

PRESENTACION DEL CALENDARIO SOLIDARIO EN ES BALUART

DIA 9 DE DICIEMBRE 2016

En dicho acto asistieron unas 120 personas, entre artistas, amigos y familias de los modelos, así como el fotógrafo

La presentación del acto fue a cargo de Montse Vallibera, periodista, y que de manera desinteresada accedió a compartir este momento con nosotros.

Se ofreció un bufet a los asistentes a cargo de "Forn i pastisseria Baron ", acompañado por vino , obsequio de Pere Seda.



El Baluard nos ofreció sus instalaciones de manera totalmente gratuita.

AÑO 2017

CALENDARIO SOLIDARIO: PETITS ARTISTES

Este año el calendario solidario se ha realizado con artistas de renombre que viven en Mallorca.

Fotos a cargo del fotógrafo Marc Castejón, gran amigo y colaborador, resaltan la complicidad existente entre el arte y nuestros maravillosos hijos.

Muchas gracias a : David Campanero, Antoni Jarrete, Ramon Company, Teresa Matas, Joan Bennàssar, Marcos Vidal, Mariano Mayol, Tatiana Sarasa, Joan Pascual, Ramon Canet, Ferran Aguiló y Eva Chong

DOWN I MES 2010-2022



COLOQUIO UN MODELO EDUCATIVO PARA NUESTROS HIJOS. UIB

24 DE MARZO DE 2017

Coloquio dirigido y moderado por Joan Jordi Muntaner, profesor Departament de Pedagogia Aplicada i Psicologia de l'Educació de la UIB.



CHALLENGE 2017. DONATIVO TAYLOR WIMPEY

18,19,20 Y 21 DE MAYO 2017

La Fundació Down i Més ha recibido de la empresa Taylor Wimpey España un donativo de resultado de la recaudación de la Challenge 2017.

La Challenge 2017 es un reto solidario para recaudar fondos para dos organizaciones benéficas: Youth Adventure Trust y Fundació Down i Més,.

Los equipos participantes realizaron el reto Tizzie Wizzie Challenge, que consiste en escalar 14 picos en 10 horas (1 día).



UN MAR DE CAPACIDADES III

DIA 27 DE MAYO DE 2017

Por tercer año consecutivo, la Fundación Irene Villa organiza la actividad "UN MAR DE CAPACIDADES", actividad deportiva de integración con niños con riesgo, y nuestra Fundación, junto con AYUDA AL CHAD fueron los beneficiarios del dinero recaudado.

Gracias al patrocinio del Club Nautic el Arenal y muchos otros colaboradores, este acto fue posible.

La actividad empezó con una vuelta con barco para familiarizarse con el mundo de la vela, siguiendo con grupos de padel surf y piragua.



OCIO FAMILIAR:

CINE

Un estupendo día de cine para la gente joven.



TEATRO

Una sesión de acrobacias para grandes y pequeños.



FIN DE SEMANA FAMILIAR

EN EL HOTEL VIVA CALA MESQUIDA: NOVIEMBRE

Que no nos quiten ya el fin de semana en un hotel para disfrutar de amigos y relax



COMIDA FAMILIAR

Nos gusta reunirnos todos para compartir un momento de amistad.



DIADA SOLIDARIA FUNDACION TOCINO PONS. SON PACS

18 DE NOVIEMBRE 2017

La misión de la Fundación Tocino Pons es dar ayuda y cobertura a proyectos culturales de Mallorca y proteger, a través de diferentes actividades y campañas, el patrimonio sociocultural de la isla. Además, la organización colabora en campañas puntuales con entidades sociales para mejorar las condiciones de vida de los colectivos vulnerables de las Islas Baleares.



AÑO 2018

CALENDARIO SOLIDARIO: VIVA HOTELS

Para la edición de este año hemos contado con la colaboración del hotel VIVA CALA MESQUIDA RESORT & SPA.

Lo primero que queremos es mostrar nuestro agradecimiento al hotel y a todo su personal por el inmejorable trato recibido por todos los miembros de la Fundación durante nuestra estancia de fin de semana, en la que tuvo lugar la sesión fotográfica. La verdad es que nos sentimos como en casa.

Como podréis comprobar en las fotos, nuestros chic@s se transformaron en trabajadores y clientes del hotel. Todos asumieron a las mil maravillas su papel y en la sesión de fotos se lo pasaron en grande, como queda patente en las fotos.

Como cada año, la Fundación colocó puntos de recogida de donativos por su adquisición en El Corte Inglés, Alcampo y Hipercor



UN DIA CON CABALLOS. COSTITX

DIA 30 DE JUNIO DE 2018

La granja escuela de caballos de Costitx hizo que nuestros chicos vivan en primera línea todo lo referente al cuidado y disfrute de estos animales tan maravillosos.



FIN DE SEMANA FAMILIAR. EN EL HOTEL VIVA CALA MESQUIDA

Noviembre 2018

Por segundo año nos reunimos las familias para pasar un fin de semana en compañía.



TALLER PARA HERMANOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

ABRIL 2018

Este taller se realizó en nuestro recién estrenado local, y contó con la gran participación de hermanos y padres.

El objetivo es darles mayor visibilidad. Hablar de sus inquietudes, compartir experiencias. Ayudarles a entender su papel en la familia, que no es otro que desarrollarse como personas.

Son esos grandes desconocidos, silenciosos y colaboradores, que comparten su vida sin pedir nada a cambio. Adultos en su niñez.



PRESENTACION DE LA CANDIDATURA PREMIO SOLIDARIO ONCE 2018

MAYO 2018

Por primera vez presentamos dos candidaturas para el Premio solidario de la ONCE 2018.

Las candidaturas fueron

- María Esther de León López: por su trayectoria deportista mundial.
- Fundación Down i més: por su iniciativa innovadora que está ayudando a muchas familias a mantener los apoyos necesarios para su integración.

AÑO 2019

CALENDARIO SOLIDARIO: LOS HERMANOS

Desde hace mucho tiempo queremos hacer un calendario en el que esos actores secundarios en la película de nuestras vidas no tienen un papel principal, pero que sin ellos nada tendría sentido: LOS HERMANOS



Otra maravilla, ha sido el video promocional editado por NISSAN donde se insta que “ayudemos a nuestros chicos a conseguir sus sueños” favoreciendo su inserción laboral.

Unos días de risas y solidaridad son ya un referente para nuestra Fundación. Gracias a todos los que habéis colaborado con nuestra Fundación adquiriendo nuestro calendario solidario.



I CURSO DE COACHING EDUCATIVO PADRES Y PROFESIONALES

AÑO 2019

Coaching para los profesores / padres. En este caso la activación de recursos y de herramientas es para el buen desempeño de la labor educativa y docente.

Coaching para el alumno. Es el coaching educativo propiamente dicho, se trata de hacer que el alumno tome conciencia de su propio proceso de aprendizaje, que se haga responsable del mismo y que pueda desarrollar sus potencialidades.

I CURSO DE COACHING EDUCATIVO NIÑOS

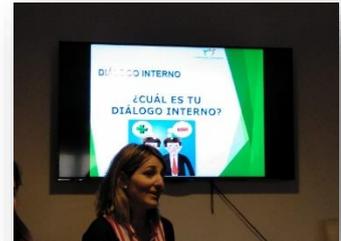
AÑO 2019

Este año iniciamos el curso con dos cursos muy interesantes. Uno de ellos iba dirigido a padres y profesionales de la educación, y el otro para niños hasta 14 años.



El coaching educativo o coaching escolar se encarga de ayudar a los alumnos a encontrar sus debilidades y fortalezas, a ser capaces de reconocerlas y gestionarlas. Aprovechando al máximo sus puntos fuertes y poniendo solución a sus puntos débiles.

El alumno se convierte en protagonista activo del proceso, el docente que lleva a cabo el coaching solo crea las condiciones y ayuda al alumno a desarrollarse a través de la activación de sus propios recursos.



Los dos cursos fueron impartidos en el local que tiene la Fundación desde el mes de febrero 2019 hasta junio de ese mismo año.

Las sesiones eran semanales.

PROYECTO CREANDO TALENTOS: TALLER DE MÚSICA

ABRIL 2019

Renacimiento
escuela de música

En el mes de Abril se nos ocurrió hacer un taller sobre música para así despertar esos talentos ocultos que nuestros chicos llevan dentro, y realmente nos sorprendió la reacción de todos ellos. A raíz de esta experiencia hemos preparado un proyecto denominado "Creando talentos".

Este proyecto ha iniciado en septiembre de 2019 con un programa de actividad musical impartida por la escuela Renacimiento. Un sábado de cada mes y hasta junio 2020 se reúnen en nuestro local para saborear las delicias de una clase con mucho arte.

Para el año 2020 tenemos previsto incluir dentro de es programa conciertos, teatro, espectáculos, en resumen, acercar al mundo del arte.



PAELLA Y RIFA SOLIDARIA SANTA MARIA

ABRIL 2019

También debemos tener tiempo para hermanarnos. Por ese motivo, nos reunimos en Santa María para hacer una paella con nuestras familias y colaboradores y amigos.



DOWN I MES 2010-2022

El encuentro estuvo amenizado con juegos de magia y una rifa en la que se hizo felices a muchos con los premios que se repartieron.



PRESENTACION DE LA CANDIDATURA PREMIO SOLIDARIO ONCE 2019 MAYO 2019

Por segunda vez presentamos dos candidaturas para el Premio solidario de la ONCE 2018.

La candidatura fue para: María Esther de León López: por su trayectoria deportista mundial.



FIN DE SEMANA FAMILIAR HOTEL CALA MESQUIDA OCTUBRE 2019

ya es una costumbre reunirnos en el hotel Cala Mesquida de la cadena VIVA HOTELS.

Gracias a ellos un fin de semana al año nos juntamos y pasamos dos días de juegos, relax y muy buena compañía.

Para ser octubre nos hizo un tiempo estupendo. Pudimos ir a la playa, al SPA y darnos unos masajes relajantes.



PREMIO NACIONAL FACONAUTO AL AUTOMOVIL SOCIAL

Nissan Nigorra Baleares gana el premio nacional "Automóvil Social 2018"

Nissan gana el premio nacional "Automóvil Social 2018", galardón de Igualdad e Inclusión Social otorgado por Faconauto, patronal de asociaciones de concesionarios oficiales automovilísticos del mercado español.



Este premio se concede al concesionario de todo el territorio nacional que haya realizado la mejor iniciativa social y humanitaria durante el ejercicio 2018, destacando la labor desarrollada a favor de distintos colectivos y/o personas que necesitan el apoyo añadido por sus necesidades (sociales, físico-psíquicas,...).

Concretamente, el mérito más relevante de Nissan Nigorra Baleares ha sido un proyecto benéfico con la Fundación Down i Més. Esta institución sin ánimo de lucro de Baleares, constituida en 2010 por un grupo de padres preocupados por el presente y futuro de sus hijos con Síndrome de Down, defiende sus derechos dentro de la sociedad con el objetivo de prestar apoyo y atención profesional específica, cubrir las necesidades docentes y mejorar la calidad de vida de las personas con Síndrome de Down y sus familias, en todos los ciclos de su vida.

El premio fue recogido en el XXVIII Congreso de Faconauto de la Distribución de la Automoción por Alfonso Jurado, presidente del Grupo Jurado-Nigorra, y por Elvira Mir, presidenta de la Fundación Down i Més, a la que, además, se le ha entregado un donativo por CaixaBank Consumer Finance.

El proyecto de Nissan Nigorra Baleares ha consistido en varias acciones sociales durante 2018 y culmina con la creación de un spot para dar a conocer la Fundación Down i Més.

VIAJE DE HERMANAMIENTO IBIZA

NOVIEMBRE 2019

Nos desplazamos a Ibiza y allí nos reunimos con familias con hijos con discapacidad.

Dimos a conocer nuestra Fundación y de allí ha surgido un nuevo usuario.

Fue un placer, y esperamos que pronto sean más.



AÑO 2020

CALENDARIO SOLIDARIO: MALLORCA Y SUS TRADICIONES

Gracias a Maria Bel Fullana, podemos ver en este calendario oficios que han hecho historia en nuestra tierra. Todos ellos protagonizados por nuestros chicos.



PROYECTO CREANDO TALENTOS: TALLER DE MÚSICA

CURSO 2020-2021

La música es un lenguaje universal que nos une. Se nos ocurrió hacer

un taller sobre música para así despertar esos talentos ocultos que nuestros chicos llevan dentro, y realmente nos sorprendió la reacción de todos ellos. A raíz de esta experiencia hemos preparado un proyecto denominado "Creando talentos".

Este proyecto se inició en septiembre de 2020 con un programa de actividad musical impartida por la escuela Renacimiento. Un sábado de cada mes y hasta marzo 2021 se reúnen en nuestro local para saborear las delicias de una clase con mucho arte.

Renacimiento
escola de música



CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL

Curso impartido por COACHING PROJECTS MAJORCA cuya duración fue de 5 sesiones.

OCIO PARA NUESTROS USUARIOS

En enero al cine

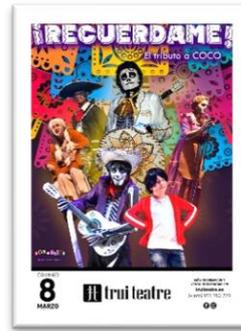


El día 2 de febrero nos fuimos al circo chino



DOWN I MES 2010-2022

En marzo Tributo a Coco



REENCUENTRO TRAS LA PANDEMIA

Después de meses incomunicados y faltos de relaciones interpersonales, en el mes de julio se organizó un reencuentro para celebrar que todo, poco a poco, volverá a la normalidad.

Gracias a todos por ser tan fuertes y luchadores



AÑO 2021

CALENDARIO SOLIDARIO: HISTORIA DE NUESTROS CALENDARIOS

DOWN I MES 2010-2022

Debido a la pandemia no pudimos tener oportunidad de poder editar un calendario mas innovador, pero no por ellos nos íbamos a quedar sin, así que decidimos hacer el calendario de todos los calendarios.

Una idea fantástica para ver como nuestros chicos han ido creciendo y consiguiendo mas sus objetivos.



CREANDO TALENTOS: TALLER DE MUSICA

CURSO 2020-2021

ReRenacimiento
es escola de música

Este proyecto se inició en septiembre de 2020 con un programa de actividad musical impartida por la escuela Renacimiento. Un sábado de cada mes y hasta marzo 2021 se reúnen en nuestro local para saborear las delicias de una clase con mucho arte.

TALLER: CONOCE TUS EMOCIONES

Octubre 2021 a junio 2022

Este taller está impartido por Alejandra Raquel Ripoll con una duración desde octubre 2021 a junio 2022.

Su finalidad es trabajar con nuestros usuarios las emociones



básicas que son universales: todos tenemos miedo, sentimos rabia, nos alegramos y nos entristecemos. A su vez, cada una de ellas cumple una función muy básica. Según nos señala Bisquerra: "Una emoción es un estado complejo del organismo caracterizado por una excitación o perturbación que nos predispone a llevar a cabo algún tipo de respuesta".

De este modo, podemos entender a su vez que las emociones básicas cumplen las siguientes finalidades:

- **Funciones adaptativas**



Nos prepara para emitir una conducta y adaptarnos a las exigencias del entorno.

DOWN I MES 2010-2022

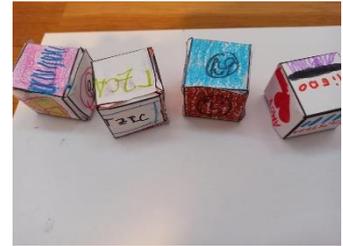
- **Funciones sociales**

Nos ayuda a interactuar con los demás, entendiendo sus emociones y conectan de este modo con quienes nos rodean.

- **Funciones motivacionales**

Las emociones básicas nos dan energía, propósitos, motivación, nos orientan hacia metas concretas...

No importa la edad que tengamos, dónde vivamos o en qué trabajemos. Sin excepción, todos sentiremos las emociones básicas en cualquier instante y momento.



No existen emociones buenas o malas. Lo que sí hay son emociones que nos pueden ser más o menos agradables. Cada una de ellas tiene una función específica y todas son necesarias.

JORNADA “PLENA DIGNIDAD”

El pasado 27 de noviembre tuvo lugar la Jornada "Plena Dignidad", organizada por la Fundació Down i Més. La jornada se desarrolló en el auditorio del "Centre de Cultura de la Fundació Sa Nostra y CaixaBank".

Después de casi 2 años en los que, por motivos de la pandemia, no se había podido organizar ningún evento, la Fundació Down i Més retomó su labor formativa con esta fantástica jornada sobre la Dignidad de las personas con discapacidad.

En la jornada participaron profesionales de la talla del Dr. Jordi Rosell Andreo, médico genitista del Clinic y profesor asociado de la UIB, la Dra. Elena Postigo Solano, Licenciada en Filosofía y doctora en Bioética por la Universidad del Sacro Cuore de Roma. También contó con la presencia de la Sra. Mariana de Ugarte Blanco, madre de 2 hijos con Síndrome de Down.

Fundació Down i més

Jornada "Plena Dignidad"

Palma, Sábado 27 de Noviembre de 2021

Auditorio del Centre de Cultura Fundació Sa Nostra y CaixaBank, C. Concepció nº12, Palma

Programa de la Jornada

9:30h Presentación
Fundació de la Fundació Down i Més, Sr. Ferrnand Fontana, Sdr. P.

9:30h "Dignidad y Bioética ante la persona con discapacidad"
Presentación a cargo de Jordi Rosell Andreo, Médico Genitista del CLIC y profesor asociado de la UIB y profesor de la UIB.
Ponente: Dra. Elena Postigo Solano, Licenciada en Filosofía por la Universidad del Sacro Cuore de Roma y doctora en Bioética por la Universidad del Sacro Cuore de Roma. Académica de la Academia de Bioética del Sistema de Estudios de la Universidad de Navarra, delegada de España.

11:00h - 11:30h Intervalo

11:30h - 12:00h "Dos hijos con Síndrome de Down, la felicidad en la discapacidad"
Presentación a cargo de la Sra. Mariana de Ugarte Blanco.
Ponente: Sra. Mariana de Ugarte Blanco.

12:00h: Preguntas y respuestas

12:30h: Acto de inauguración y clausura de la Jornada.

Inscripción

El boleto de inscripción podrá adquirirse desde la página web de la Fundació www.downandmes.org y también por correo electrónico a info@downandmes.org. Fecha límite inscripción: 01 de noviembre de 2021.

Colaboradores de la Fundació Sa Nostra y CaixaBank

FIN DE SEMANA FAMILIAR



Ya es una costumbre reunirnos en el hotel Cala Mesquida de la cadena VIVA HOTELS.

Las familias nos reunimos, hablamos, compartimos experiencias y conocimientos.

Gracias a ellos un fin de semana al año nos juntamos y pasamos dos días de juegos, relax y muy buena compañía.

Para ser octubre nos hizo un tiempo estupendo. Pudimos ir a la playa, al SPA y darnos unos masajes relajantes.



AÑO 2022

CALENDARIO SOLIDARIO: HARLEY DAVISON EQUIP

Para el año 2022 conseguimos que la HARLEY DAVISON EQUIP-PM MALLORCA CHAPTER hicieran el calendario con nosotros.

Nuestros chicos y chicas vestidos de moteros se lo pasaron en grande.

Gracias al equipo

JORNADA INTERACTIVA CON EL IES DE BENDINAT

19 de febrero de 2022

El IES Bendinat nos ofreció la posibilidad de pasar una jornada con los alumnos. El objetivo de esta actividad era que los alumnos puedan conocer e interactuar con sus usuarios, y pasar un rato divertido juntos.

Para cambiar el mundo y hacerlo un lugar mejor, tan solo hay que ayudar a los demás y sentir empatía en cualquier ámbito de nuestra vida. Regalar tiempo a quien lo necesita es uno de los mayores regalos que podemos hacer.



REGATA FUNDACION ALEX

9 de julio de 2022



La inclusión social es un proceso asegurador de que personas en riesgo de exclusión y pobreza social aumenten sus oportunidades y recursos para participar activamente en la vida económica, social y cultural, y de que, a su vez, gocen de unas condiciones de vida y bienestar consideradas normales en la sociedad en la que viven.

La inclusión social es un proceso asegurador de que personas en riesgo de exclusión y pobreza social aumenten sus oportunidades y recursos para participar activamente en la vida económica, social y cultural, y de que, a su vez, gocen de unas condiciones de vida y bienestar consideradas normales en la sociedad en la que viven.

“A través del deporte se adquiere una identidad individual y social, así como el desarrollo de la personalidad, fomento de los contactos sociales, el refuerzo de la autoestima, la identidad y la solidaridad y facilita situaciones experimentales transferibles a otros ámbitos.”
Patriksson, G. (1996)

Los beneficios para las personas con discapacidad son la mejora de la condición física, de la salud mental y de las habilidades para la vida diaria. Podemos destacar las mejoras en incremento de la autonomía personal, aumento de la fuerza y la resistencia, aumento de la autosuperación, mejora de la relación con el entorno o adquisición de habilidades para una vida más independiente.



4ª EDICIÓN UN MAR DE CAPACIDADES

17 de septiembre de 2022



El pasado sábado 7 de septiembre en el Club Náutico El Arenal, tuvo lugar la cuarta edición de Un Mar de Capacidades. Como es habitual, la jornada estuvo organizada por la Fundación Irene Villa y contó con la participación de la Fundació Down i Més.

Como en las anteriores ediciones, Un Mar de Capacidades IV tiene como objetivo la integración a través de deportes náuticos, de niños con capacidades distintas, tanto físicas como psíquicas.

Las actividades comenzaron a las 16:30 h. y los 40 participantes demostraron sus habilidades en navegación a vela, padelsurf y piragüismo, donde los niños se divertieron junto a familiares, voluntarios y monitores. Después de una tarde llena de actividades deportivas, se celebró el cóctel benéfico, al que asistieron unas 130 personas. Finalmente tuvo lugar la rifa benéfica en la que los ganadores obtuvieron grandes premios, (bueno, unos con más suerte que otros).

Como siempre, la actividad estuvo marcada por las risas, el buen humor y el compañerismo entre padres y chicos.

Muchas gracias a la Fundación Irene Villa, al Club Náutico El Arenal, a todos los colaboradores

y por supuesto a esos 40 luchadores que participaron de la actividad.

Esperamos poder repetir el año que viene.

Muchas gracias a todos!!!!

2º TALLER: CONOCE TUS EMOCIONES

Octubre 2022 a junio 2023

Este taller está impartido por Alejandra Raquel Ripoll con una duración desde octubre 2021 a junio 2022 y de octubre 2022 hasta junio 2023.

Su finalidad es trabajar con nuestros usuarios las emociones básicas que son universales: todos tenemos



miedo, sentimos rabia, nos alegramos y nos entristecemos. A su vez, cada una de ellas cumple una función muy básica. Según nos señala Bisquerra: "Una emoción es un estado complejo del organismo caracterizado por una excitación o perturbación que nos predispone a llevar a cabo algún tipo de respuesta".

De este modo, podemos entender a su vez que las emociones básicas cumplen las siguientes finalidades:

Funciones adaptativas

Nos prepara para emitir una conducta y adaptarnos a las exigencias del entorno.

Funciones sociales

Nos ayuda a interactuar con los demás, entendiendo sus emociones y conectan de este modo con quienes nos rodean.

Funciones motivacionales

Las emociones básicas nos dan energía, propósitos, motivación, nos orientan hacia metas concretas...

No importa la edad que tengamos, dónde vivamos o en qué trabajemos. Sin excepción, todos sentiremos las emociones básicas en cualquier instante y momento.

No existen emociones buenas o malas. Lo que sí hay son emociones que nos pueden ser más o menos agradables. Cada una de ellas tiene una función específica y todas son necesarias.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE MARIANA UGARTE: 2 X 21 LA FELICIDAD NO ENTIENDE DE CROMOSOMAS.

25 de noviembre de 2022

El pasado 25 de noviembre tuvo lugar la presentación del libro "2X21 La felicidad no entiende de cromosomas" de Mariana de Ugarte.

El acto se celebró en el salón de actos del Edifici Sa Riera de la UIB, y estuvo organizado por la Associació Albó y por la Fundació Down i Més.

Desde la Fundació Down i Més queremos agradecer a todos los asistentes su presencia, que hizo que se llenara por completo el aforo de la sala.

Mariana, en conversaciones con la periodista Mar Fuster, a quien también queremos agradecer su implicación en el acto, nos relató con todo lujo de detalles lo que había sido para ella el nacimiento de sus dos hijos, Mariana y Jaime, y como se ha ido desarrollando su vida hasta hoy.



Los asistentes disfrutaron de lo lindo con las vivencias que nos iba contando Mariana, unas experiencias llenas de emociones y sentimientos que nos tocaron a todos la fibra sensible.

Al finalizar el acto Mariana estuvo firmando ejemplares de su libro a los asistentes que así lo desearon.

FIN DE SEMANA FAMILIAR

28 y 29 de octubre 2022



Ya es una costumbre reunirnos en el hotel Cala Mesquida de la cadena VIVA HOTELS.

Las familias nos reunimos, hablamos, compartimos experiencias y conocimientos.

DOWN I MES 2010-2022



Gracias a ellos un fin de semana al año nos juntamos y pasamos dos días de juegos, relax y muy buena compañía.

Para ser octubre nos hizo un tiempo estupendo. Pudimos ir a la playa, al SPA y darnos unos masajes relajantes.

AGRADECIMIENTOS

Unas líneas para agradecer a todos los que han creído en nosotros dándonos la confianza y su apoyo en este gran proyecto.

Sin todos y cada uno de ellos, esto no habría sido posible.

GRACIAS!!!!

Ana Fuster Ramírez	Elena Clar Ruibal
Ana M ^a Llabrés Pizá	Ela López García
Andrés Valls Cabot	Elvira Mir Montes
Anna Trybel	Eva M ^a García Fernández
Antonia Monserrat Fullana	Fernando Unzueta Rullan
Antonia Peláez Piña	Francisca Mora Veny
Antonia Sastre Font	Francisca Binimelis Gornals
Antonia Sastre Barceló	Gabriel Cloquell Pomar
Antonia Ana Prats Martínez	Gaspar Mora Mulet
Antonia María Portell Salas	Inés Martín Blanco
Antonio Mir Montes	Jaques Noris
Antonio	Joan Matas Ferrá
Monserrat Salom	Joan Toni Barceló Martorell
Antonio Mir Salas	Joaquina Hinarejos Campos
Asociación de propietarios de cans pastors	José Jaime Sastre
Bartolomé Taberner Cuenca	José Antonio Salazar Herrero
Catalina Coll Rotger	José Ignacio Valentí Díaz
Catalina Grimalt Adrover	José Luis Perpinyá Calvo
Catalina Pizá Albertí	Juan Vives Álvarez
Claudia Reyes Mena	Juan Ripoll Pizá
Coloma Mora Mora	Juana Llabrés Pizá
Coloma Martorell Peláez	Juana M ^a Sarralde Fleixas
Coloma Martorell Mora	Juana María Bosch Ribas
Consuelo Montero Corredera	Julián López Gómez
Daniel Mascaró Carrera	Leonor Payeras Salas

DOWN I MES 2010-2022

Lorenzo Gomila Arredondo	AJUNTAMENT DE DEIÀ
Mª Ángeles Fernández Moreno	AJUNTAMENT DE MURO
Mª Carmen Ledesma Vidal	AJUNTAMENT DE PORRERES
Mª Cristina Miralles Isern	AJUNTAMENT DE SANTA CATALINA
Mª Esmeralda Folgueira Flores	AJUNTAMENT DE SANTANY.
Mª Isabel Velasco Fuentes	AJUNTAMENT DE SINEU
Mª Isabel Fernández Matas	AJUNTAMENT D'INCA
Mª Jesús Falcó Pérez	ALCAMPO
Mª Mercedes Delgado Medina	ALGALIA
Maitte Bolado Carvajal	ANTALIS
Margarida Sorell Adrover	ANTONI JARRETE
Margarida Andreu Ramis	APLEGATS SL
Margarita Juan Llabrés	ARABELA GOLG Y SU PERSONAL
María Melia Sari	ASOCIACIÓN BALEAR DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Marta Neus López Cortés	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER
Miquel Casas Julia	ASPANIMO
Nuria Soler Roncero	AUDITORI MUNICIPAL DE PÒRRERES Y PERSONAL
Rafael Mesquida Oliver	AUDITORIUM DE PALMA Y PERSONAL
Roberto Jesús Díez Ruiz	AUTORECICLAJE CARBONELL
Rosa María García-Valiño Carbó	BLAU HOTELS
Salvador Carrión Reynés	BODEGAS TUNEL
Santiago Llabrés Pizá	BOMBEROS DE PALMA
Sebastià Juan Femenia	BOUTIQUE TRAMPS
Sonia Muntesa Noguera	C.P. ESCOLA NOVA ALUMNOS Y PROFESORES
Teresa Mir Montes	CAFÉ MERCANTIL
Tomeu Lladó Mora	CAIXA BANK
Tomeu Vanrell Manresa	CAIXA COLONYA
Xim Barceló Janer	CALZADOS BALLCO
ADS MARQUETING	CARRILETS TURÍSTICS
AJUNTAMENT DE ALCUDIA.	CENTRO FOTO
AJUNTAMENT DE BUÑOLA	CLÍNICA Mª BALLESTER
AJUNTAMENT DE CAMPOS	CLUB DE LOS ROTARIS DE INCA

DOWN I MES 2010-2022

CLUB ESPORTIU DE BALL D'ALCUDIA	FUNDACIÓN BARCELÓ
CEIP SES BASETES	FUNDACIÓN IRENE VILLA
CLUB NAUTICO S'ARENAL Y PERSONAL	FUNDACION ORIZONIA
CLUB NAUTIC DEL PORT D'ANDRAITX-ALUMNOS Y PROFESORES	FUNDACIÓN REAL MALLORCA
COACHING PROJECT MALLORCA	FUNDACIÓN TALITA
CONSELLERIA D'EDUCACIÓ, CULTURA I UNIVERSITAT	FUNDACION ALEX
CONSTRUCCIONES AMER	GABINETE JURÍDICO CALA MILLOR
DAVID CAMPANERO	GALLETES ROSSELLONS
DDC DISEÑO	GESTORIA GAYA
DEPILINE	GRAFIC ART
DISTRIBUCIONES JAIME SUREDA ESTRANY	GRÁFICAS GELABERT
DONANTES DE LA I MOSTRA DE FOTOGRAFÍA DE SAN ROC	GRUP TEATRE FOGANYA
EL CORTE INGLES	GRUPO EXCURSIONISTA TORRENTE
ELECTRICA SOLLENSE	HARLEY DAVISON EQUIP HOG
ES BALUART Y PERSONAL	HIPERCENTRO
ESCOLA DE MONTUIRI, ALUMNOS Y PROFESORES	HORIZÓ CAFÉ
ESCUELA JOAN MAS I VERD. MONTUIRI , ALUMNOS Y PROFESORES	HOSPITAL COMARCAL DE INCA
ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ALCUDIA	HOTEL NORDESTE PLAYA
ETI CONFORT	HOTEL SOB BAULÓ
EVA CHONG	HOTEL VIVA CALA MESQUIDA Y SU PERSONAL
EVENTIA SERVICE	HOTELS FERRER
FACONAUTO	IB3
FARMACIA M. JUAN	IES BERENGUER D'AINOA, ALUMNOS Y PERSONAL
FARMACIA MARIA PAZ ELETA	INVERSIONES PASCUAL-VIVA HOTELS
FARMACIA PATRICIO OTERO	ISABEL OBRADOR
FARMACIA SEBASTIA BUADES	JOAN BENNÀSSAR
FARRAN AGUILO	JOAN JORDI MUNTANER
FIT POINT PADEL PALMA Y PERSONAL	JOAN PASCUAL
FORN I PASSTISERIA BARON	JOT INTERNET
FORN I PASTISSERIA TAMANACO	LIBRERIA L'UNIVERS LITERARI
	LLABRES SL
	MAHOU

DOWN I MES 2010-2022

MANUEL ROMERO	RESTAURANT HAWII
MARC CASTEJON	RESTAURANT L'ESCRIVANIA
MARCOS VIDAL	RESTAURANTE CAFÉ PETIT SAN REMO
MARGARITA SERVERA	RESTAURANTE PIZZERÍA CAFETERIA COCTELERÍA BAR VINICIUS
MARIA BEL FULLANA	ROTARY CLUB
MARIA CRISTINA JORQUERA BARCELÓ	SALOM Y POMAR
MARIANO MAYOL	SON AMAR, PERSONAL Y ARTISTAS
MIQUEL MORLÀ VICENÇ	SON MUNTANER GOLF
MODA I COMPLEMENTS ONES	STILS HOTELS
MOREY'S PULITS I VITRIFICATS	Szczesniak
MOTORISA	TALLER MECÁNICO COVEAUTO
MUSICASA	TALLER PA D'OR
NATURA PARK	TATIANA SARASA
NISSAN Mallorca	TAYLOR WIMPEY MALLORCA Y SU PERSONAL
OBRA SOCIAL SA NOSTRA	TERESA MATAS
OPTICA C'AN PICAFORT	TIANA NEGRE
ORQUESTA SINFONICA DE PALMA	UNIÓ DER COOPERATIVES D'ENSENYAMENT
PEDRO'S JOYERÍA	UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS. DPTO PSICOPEDAGOGIA
PERE SEDA VINOS	U ENERGIA
PERFUMERÍA VENUS	
PIZZERIA BAR RESTAURANTE MONACO	
POLICIA LOCAL DE STA MARGALIDA	
PORT ADRIANO	
PRINSOTEL	
PSOE PORRERES	
RAMON CANET	
RAMON COMPANY	
RAMON FOTO VIDEO	
RANCHO GRANDE	
RCD MALLORCA, PERSONAL Y FUTBOLISTAS	
RENACIMIENTO ESCUELA DE MÚSICA	
REPRESENTACIONES AMIDA SL	

DOWN I MES 2010-2022